

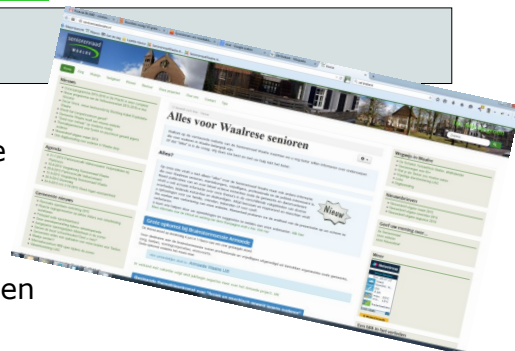
<i>Spitsuur</i>	1
<i>Doorpakken</i>	2
<i>Dementie vriendelijke gemeenschap</i>	2
<i>Sensor</i>	3
<i>Armoede</i>	3
<i>Fysiek en psychisch geweld jegens ouderen</i>	4
<i>Gemeenschapscentra, wijkcentra,</i>	5
<i>Bezwaar tegen nieuwe OV plannen</i>	6
<i>Gehoord in de Klankbordgroepen</i>	6

VAN DE REDACTIE

In deze Nieuwsbrief vindt u bij sommige artikelen een verwijzing naar onze nieuwe website die alweer enkele weken in de lucht is. In de digitale versie van deze Nieuwsbrief kunt u op de verwijzing klikken waarna uw browser de pagina zal tonen met meer informatie over het onderwerp.

Op onze website vindt u niet alleen "alles" over de Seniorenraad Waalre maar ook andere informatie die voor Waalrese senioren, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en de politiek interessant is. Naast publicaties van en over lokaal actieve instanties zoals de gemeente en dienstverleners vindt u ook actuele informatie over onze thema's in de verschillende vakgebieden van overheden, leidende instanties en deskundigen. Altijd leerzaam en inspirerend en misschien vindt u oplossingen voor uw familie, vrienden, bekenden of voor uzelf.

[Klik hier en neem een kijkje](#)



SPITSUUR

Het eerste halfjaar 2015 is het druk geweest in het wereldje van aandacht voor senioren in Waalre.

Binnen tijdsbestek van nog geen vier maanden zijn langsgekomen: het project van de gemeente Waalre (dat overigens nog loopt) "goed voor mekaar", een themamiddag van de Seniorenraad over "fysiek en psychisch geweld jegens ouderen", de vele activiteiten van de ouderenbonden, de themamiddag "ouder worden in 2015", de actie "veiligheid en inbraakpreventie" met vooral het focus op ouderen, de halfjaarlijkse bijeenkomsten van de Seniorenraad met de Klankbordgroepen en de onlangs nog gehouden themabijeenkomst "Armoede" georganiseerd door de Seniorenraad samen met de gemeente Waalre. Dat is heel wat!

En nu maar hopen dat wat met de ene hand gegeven wordt met de andere hand niet weer wordt genomen! Of is zoveel belangstelling nu juist een reactie op wat allemaal al genomen is?!

Nee, die kant willen we niet op.

Met alsmaar pessimisme en zelfs negativisme leef je niet (lang) en in ieder geval doorgaans niet zo prettig en draag je zeker niet direct bij aan het welzijn van anderen.

Als Seniorenraad zijn we blij met de ruime aandacht en dat brengen we ook duidelijk tot uitdrukking in o.m. deze editie van de Nieuwsbrief van de Seniorenraad.



We hebben gelukkig nog een groot deel van de zomer te gaan. Ik wens ons een aangename tijd, niet alleen met mooi weer maar ook, zoveel mogelijk, in (relatief) goede gezondheid.

Ton Friesen, voorzitter

DOORPAKKEN

De ruime aandacht voor activiteiten van de Seniorenraad verplicht tot doorpakken!

Daarbij zeker de opmerking dat dat doorpakken, dus het vervolg, alleen maar kans van slagen heeft als we als senioren binnen onze mogelijkheden ook zelf actief en positief participeren.

Dat laat nog wel eens te wensen over.

Meest recente voorbeeld daarvan is de magere opkomst bij de belangrijke themamiddag “fysiek en psychisch geweld jegens ouderen”.

Jammer!

Daar viel ook –of misschien juist- voor ons zeker nog veel te leren.

Ik vergelijk het graag met een carnavalsoptocht. Oppervlakkig natuurlijk! De stoet zelf vaak enthousiast. Als het geen klink heeft met de toeschouwers en de toeschouwers de stoet niet mede enthousiasmeren mislukt de intentie. De wisselwerking ontbreekt. Teleurstelling alom.

“Geen tijd”, hoor je vaak bij mensen die al gepensioneerd zijn. Die beleving is natuurlijk zeer positief! Maar het level van het druk zijn, het geen tijd hebben is toch een andere dan toen we nog aan het arbeidsproces deelnamen en de zorg hadden voor inkomen, voor de meesten een bestaansvoorwaarde.

Niet alleen de overheid maar ook instellingen, verenigingen en stichtingen doen een beroep op ons te participeren ook in verantwoordelijkheid.



Samen bouwen aan het welzijn.

De ambitie en de aanpak van de gemeente Waalre geeft hoop.

Dat, althans zo is onze beleving, op het niveau van het dagelijks bestuur!

Natuurlijk kan het mensen niet kwalijk genomen worden dat er eerst nog achterdocht weggewerkt moet worden.

Maar nog even wennen en de hoop zal voor een groot deel vergezeld worden van vertrouwen.

Dat is zeker een pluim waard.

Ton Friesen, voorzitter

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENSCHAP WAALRE

In juli heeft de gemeente Waalre de intentieverklaring dementievriendelijke gemeenschap getekend.

Samen met Stichting Zet uit Tilburg gaat de gemeente bevorderen dat Waalre een dementievriendelijke gemeenschap wordt.

Het doel is dat mensen met dementie en hun mantelzorgers mee kunnen blijven doen in hun eigen buurt en dorp, ook bij het voortschrijden van de dementie.

Er komt een voorlichtingstraject voor verenigingen en ondernemers in het signaleren van dementie en het omgaan met mensen met dit ziektebeeld.

Ingezonden door Gemeente Waalre



Zet Brabant is een provinciaal centrum voor maatschappelijke ontwikkeling in de provincie Noord-Brabant. De Stichting Zet is werkzaam in de sectoren wonen, zorg en welzijn. Zet is in 2007 ontstaan na een fusie van Prisma Brabant, het Brabants Ondersteuningsinstituut Zorg (BOZ) en het Brabants Centrum voor Gehandicaptenbeleid (POG).

Verspreiding Nieuwsbrief

Indien u graag de Nieuwsbrief van de Seniorenraad Waalre wilt ontvangen dan kunt u zich aanmelden voor toezending per email. Dat kan via het menu **Contact** op onze website seniorenraadwaalre.nl, of bij het secretariaat: p/a Klaprooslaan 11, 5582GN WAALRE, Telefoon: 040 2214873
e-mail: secretariaat@seniorenraadwaalre.nl

Ontvangt u de nieuwsbrief nu op papier en wilt u die graag digitaal – via mail – ontvangen? Of omgekeerd? Laat 't ons weten.



Echte aandacht voor jouw verhaal

Bel, chat of mail
anoniem, veilig en vertrouwelijk

Sensor
ECHTE AANDACHT

Dag en nacht
een luisterend oor

Sinds januari 2015 is het de wettelijke taak van iedere gemeente om anonieme hulp op afstand aan te bieden.

Sensor voert sindsdien deze opdracht namens de meeste gemeenten uit via de Vereniging van Nederlandse Gemeenten.

Sensor is een vrijwilligersorganisatie waarin aan mensen ondersteuning wordt geboden door middel van een anoniem gesprek via telefoon, chat of mail.

De 900 vrijwilligers zijn opgeleid en getraind door Sensor en bieden dag en nacht een luisterend oor. Zij voeren gesprekken met onbevooroordeelde aandacht. Ze zijn een klankbord waarbij mensen hun zorgen, angsten en verdriet kwijt kunnen. De vrijwilligers vinden het fijn om in een persoonlijk gesprek iets te betekenen voor een ander.



Dennis heeft een verhaal.
Luister jij?

Vrijwilligerswerk waar je een wijzer mens van wordt.

Kijk op www.sensor.nl/vrijwilligerswerk

Sensor
ECHTE AANDACHT

Rest je luisterend oor op
www.luistereniseenbelevens.nl

Ingezonden door Gemeente Waalre

ARMOEDE

In het Jaarprogramma 2014 van de Seniorenraad Waalre was opgenomen het onderwerp „Armoede“.

De Seniorenraad stelde zich voor een poging te ondernemen de latente zorgvraag/de stille armoede boven tafel te krijgen en er dan –in adviserende zin- iets aan doen.

Maar, zo bleek ook hier weer: makkelijker gezegd dan gedaan!

Pas na een bilateraal overleg met de wethouder, waarbij ook dit punt op de agenda stond, en een interventie van de Gemeente binnen het kader van het minimabeleid, is handen en voeten gegeven aan dit initiatief van de Seniorenraad.



Op 4 juni j.l. is er een bijeenkomst geweest waarvoor mensen en instellingen uitgenodigd waren die in de meest brede zin iets aan armoedebestrijding in de gemeente Waalre doen.

Ondanks dat de aanwezigen het genot van de eerste echte zomerse avond van dit jaar moesten ontberen, was er een grote opkomst.

Let wel: vrijwel allemaal vrijwilligers!

Onder leiding van de heer Hans Martin Don, lid van de Eerste Kamer der Staten Generaal, werden door de aanwezigen programma's, activiteiten, beleidspunten, aanpak, gedachten en ideeën uitgewisseld.

Besloten werd als eerste resultaat van deze inventarisatiebijeenkomst een Sociale Kaart op te stellen om overzicht en inzicht te geven in wat iedereen doet aan armoedebestrijding en om afstemming en verwijzing mogelijk te maken.

Voor de verdere aanpak van het thema nam, staande de vergadering, wethouder P. van Liempd het op zich de kar te trekken in samenspraak met de Seniorenraad.

Er werd een werkgroep ingesteld die het voorbereidende werk zal doen.

In november a.s. wordt er dan weer een plenaire bijeenkomst gehouden om gezamenlijk een plan van aanpak vast te stellen.

Zie ook armoede op onze website. [Klik](#)

FYSIEK EN PSYCHISCH GEWELD JEGENS OUDEREN

De Seniorenraad Waalre organiseerde j.l. donderdag 26 maart een promotie- informatie-bijeenkomst aangaande het onderwerp "Fysiek en psychisch geweld jegens ouderen". De bijeenkomst werd gehouden binnen het kader van de betrokkenheid van Klankbord-groepen waarvan de Seniorenraad gretig gebruik maakt om de inbreng vanuit de basis en het draagvlak te vergroten.

Het onderwerp was gekozen niet alleen omdat er signalen zijn dat de problematiek zich vaker voordoet maar vooral vanwege een verschuiving van professionele zorg naar steeds meer mantelzorg.

Sprekers waren:

- de heer drs P. Bronts, psycholoog en verbonden aan Lambertushof in Veghel;
- de heer Chr. Kinders, namens de GGD.

Vanuit de betrokkenheid bij de problematiek belichtten beiden de complexiteit en wisten die plastisch, eenvoudig en op een toegankelijke manier terug te voeren naar eigenlijk de belangrijkste oorzaak van het fenomeen:

het door toedoen van omstandigheden schrijnende gebrek aan respect!

Een ontbreken van respect dat vooral gestalte krijgt in de communicatie. Communicatie die pas dan gewenst effect kan hebben als ze plaatsvindt, ook al is er een zekere afhankelijkheidsrelatie, op basis van gelijkwaardigheid.

Ze illustreerden het in de attitude al ontbreken van de grondhouding van gelijkwaardigheid op een manier die opriep tot plaatsvervangende schaamte: b.v. het in het bijzijn van de oudere over hem/haar in de derde persoon praten met een ander.

Er werden vele handvatten aangereikt om daar waar nodig te bewerkstelligen dat de bejegening op een acceptabel niveau gebracht wordt. Er werd overigens ook onmiddellijk gewezen op het feit dat de omstandigheden vaak erg moeilijk zijn. Duidelijk werd dat het onderwerp zeker nog een vervolg behoeft en dat vooral richting preventie en ook bv. in de training en begeleiding van mantelzorgers.



De bijeenkomst werd beëindigd met een voordracht van wethouder mevrouw H. Balk die een korte toelichting gaf op de ontwikkeling van het seniorenbeleid in Waalre binnen het kader van de veranderingen in de zorg. Ze ging verder vooral in op het participatiebeleid en het daarbinnen ontwikkelde project "Goed voor mekaar".

Al met al was het een geslaagde bijeenkomst met toch een minpuntje: de matige opkomst van genodigden en belangstellenden. Maar misschien was dat ook wel een organisatorisch foutje onzerzijds en hadden we de doelgroep wat breder moeten nemen! Maar toch, ook voor ons senioren, viel er op het gebied van vergroting van zelfkennis, nog veel te leren.

Voor die er niet was: u hebt wat gemist!

[Meer op onze website. Klik](#)

GEMEENSCHAPSCENTRA, WIJKCENTRA,

In de nacht van dinsdag op woensdag 18 juli 2012 reden twee auto's met gebivakmutste vandalen ons gemeentehuis binnen en staken het in brand. De ruïne is nu geminimaliseerd tot een troosteloos monument.

Ons gemeentehuis werd gevestigd in twee gebouwen aan de Laan van Diepenvoorde: Het Bestuurscentrum en Het Dienstencentrum. Sindsdien is er discussie over waar en hoe de toekomstige huisvesting van het gemeentehuis moet worden gerealiseerd. B&W en Raad hebben eerder al standpunten ingenomen en daarna weer herzien. Maar nog steeds is het draagvlak bij de burgers niet gefundeerd.

De gemeente streeft nu naar een multifunctioneel gebouw op de plaats van het afgebrande gemeentehuis. Met multifunctioneel wordt waarschijnlijk een gebouw bedoeld waarin het Bestuurscentrum, het Dienstencentrum en ook de activiteiten plaats kunnen vinden die nu in 't Hazzo in Aalst, en Het Klooster in Waalre-dorp, hun "thuis" hebben. De Pracht blijft in de zienswijze als gemeenschapshuis bestaan. Het Klooster wordt verkocht, 't Hazzo maakt plaats voor woningbouw, mogelijk met "geïntegreerde huiskamerfunctie".

*De burgers, actief in verenigingen en vrijwilligerswerk, blijken tot dusver niet enthousiast. De beoogde accommodatie ligt te ver verwijderd van de burgers, zowel vanuit Aalst/Ekenrooi als vanuit Waalre-dorp. Niet voor het incidenteel gebruikmaken van het Dienstencentrum voor rijbewijs, paspoort, trouwpartij, geboorte ed. maar wel voor frequent bezoek voor de bedoelde activiteiten. Aan schouwburgachtige voorzieningen blijkt geen behoefte. Bij de burens is voldoende aanbod. Ook de Seniorenraad maakt zich zorgen over de voorgenomen plannen en heeft daarover op 19 mei een **brief** gezonden naar B&W:*

Geacht college,

Op 25 oktober 2014 schreef de Seniorenraad u een brief waarin, gegeven de discussies van dat moment en het voornemen het nieuwe gemeentehuis te koppelen aan de functie van 't Hazzo als wijkcentrum, gepleit werd voor voldoende en adequate ontmoetingsruimte, vooral ook voor senioren rekening houdend met hun mobiliteit.

Op de brief hebben we, althans inhoudelijk niets meer gehoord.

Maar belangrijker nog, wij hebben niet de indruk dat er veel aandacht aan geschonken is.

Sedertdien is de discussie doorgegaan en is die voorlopig uitgemond in het persbericht van 10 april 2015 waarin aangekondigd werd dat de Gemeenteraad voorgesteld zal worden het nieuwe gemeentehuis gekoppeld aan een multifunctioneel centrum te bouwen op de oude plek aan de Julianalaan.

Op zich is er niets mis mee met het voornemen het nieuwe gemeentehuis te "herbouwen" aan de Julianalaan. Het lijkt er op dat een ruime meerderheid van de Waalrese gemeenschap zich kan vinden in zo'n besluit. Dat het gebouw mede een multifunctionele bestemming zal krijgen lijkt aardig aan te sluiten bij "besturen is vooruitzien".

Dat daarbij geopperd wordt, althans zeker de suggestie gewekt wordt dat functies van de huidige wijkcentra voor zover die gecentraliseerd kunnen worden, gecentraliseerd zullen worden in het nieuwe gebouw lijkt aanvaardbaar.

Maar toch nog.

Eerdere (ogenschijnlijke) besluitvorming rond 't Hazzo als gemeentehuis en als ontmoetingsruimte wekt tenminste de schijn dat besluitvorming in Waalre, op het hoogste niveau niet altijd gedegen, verantwoord en met enig draagvlak plaatsvindt. Goed dat de besluitvorming/het voornemen herzien is!

Maar enkel de toezegging "centraal wat centraal kan en voor de rest houden we het decentraal" neemt de ongerustheid bij de gebruikers niet weg.

Zo'n beleid heeft zeker consequenties o.a. voor de huidige wijkcentra en naar de mening van de Seniorenraad, kan dat alleen dan als er onbelast een gedegen en gedragen beleidsplan wijkcentra aan ten grondslag ligt. In die zin was ook de bestuursopdracht misschien onvolledig of gebrekkig geformuleerd.

Wij verzoeken uw college de indruk weg te nemen dat er gesold wordt met belangen van groepen burgers die voor participatie aangewezen zijn op bereikbare wijkcentra, door op korte termijn duidelijkheid te geven aangaande de toekomst van de wijkcentra.

De Seniorenraad Waalre,

A.W.(Ton) Friesen, voorzitter





BEZWAAR TEGEN NIEUWE OV PLANNEN

In de vorige Nieuwsbrief hebben we u geïnformeerd over de Aanbesteding van Openbaar Vervoer. Inmiddels is daarover meer duidelijk. Op 11 december 2016 vervalt de huidige concessie voor de uitvoering van het openbaar vervoer in de regio Eindhoven zoals was vastgesteld door het voormalige Samenwerkingsverband Regio Eindhoven (SRE). Nieuwe concessies worden nu voor geheel Zuidoost Brabant verleend door de Provincie.

Uit het programma van eisen, dat de Provincie heeft opgesteld, blijkt dat lijn 7 en lijn 17 komen te vervallen. Er is wel een aansluiting voorzien met een regionale lijn naar Bergeijk die loopt via het Maxima Medisch Centrum in Veldhoven, Riethoven en Westerhoven. In Waalre en Aalst rijdt hij dan de route van de huidige lijn 7 en wordt de halte aan de Eindhovenseweg als overstapplaats naar Eindhoven aangemerkt. De frequentie van rijtijden voor deze lijn en of hij in het weekend en avonden rijdt is nog niet bekend. Maar het zal zeker minder zijn dan de huidige verbindingen.

Om naar Eindhoven te gaan is er een overstapmogelijkheid op de Eindhovenseweg op de lijndiensten uit Valkenswaard naar Eindhoven. Zeker voor senioren, niet erg aantrekkelijk.

De huidige rechtstreekse verbinding, gedurende 7 dagen per week met avonduren, naar Eindhoven komt te vervallen. En het Openbaar Vervoer in de wijk Voldijn wordt geïsoleerd. Deze maatregelen vormen een ernstige inbreuk op de mobiliteit van de mensen die aangewezen zijn op het Openbaar Vervoer. Dit is niet acceptabel voor een randgemeente als Waalre.

Door de Seniorenraad is hierover dan ook een bezwaarbrieven gestuurd naar de gemeente en de provincie.

Jan Gooijer

[Zie ook onze website met onze brief aan B&W en meer informatie over het OV plan van de Provincie](#)

GEHOORD IN DE KLANKBORDGROEPEN



Zo weinig mogelijk verschillende mensen aan het bed?

“Buurtzorg” slaagt er in om het aantal verzorgenden aan een bed beperkt te houden. Bij “Zuidzorg” kunnen in 2 maanden tijd wel 30 mensen aan een bed verschijnen. Het is een grote organisatie waarin de zorgverleners meer gespecialiseerd zijn. Kies je voor “Weinig mensen aan het bed” of voor “Meer deskundigheid per handeling”?

Respijt voor Mantelzorger

Vrijwillige Thuiszorg GOW heeft de mogelijkheid om een vrijwilliger in te schakelen wanneer een mantelzorger overbelast dreigt te raken. Bv. de mantelzorger wil graag een middag weg, of wil wekelijks gaan zwemmen. Dan kan Vrijwillige Thuiszorg ervoor zorgen dat een vrijwilliger de taak van de mantelzorger overneemt. [Zie http://www.mantelzorgdekempen.nl/waalre/zorghandboek-onderwerp/vrijwillige-thuiszorg-voor-mantelzorgers/28](http://www.mantelzorgdekempen.nl/waalre/zorghandboek-onderwerp/vrijwillige-thuiszorg-voor-mantelzorgers/28)

Nieuw gemeentehuis in multifunctioneel centrum

Waarom moet dit? Wat voor gevolgen heeft dit voor Het Klooster en 't Hazzo?

Buurtpreventie

In de Voldijn-Zuid loopt er een project buurtpreventie. [Zie http://voldijnzuid.nl/](http://voldijnzuid.nl/). In verschillende buurten staan dergelijke projecten op stapel of zijn al bezig: Componistenbuurt, Achter De Statie en Achter 't Laar.

WhatsApp groepen

In sommige buurten organiseren de bewoners een WhatsApp groep zodat ze elkaar kunnen waarschuwen zodra er onraad is. [Zie bv. http://www.buurtwhatsapp.nl/](http://www.buurtwhatsapp.nl/)



Meldingen aan politie

Spoed? Bel 112. Minder haast? Bel 0900 8844. En wilt u dat de dader wordt gepakt en dat uw schade wordt vergoed, doe dan aangifte. [Zie https://www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen](https://www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen)

Te hard rijden

Er zijn onveilige verkeerssituaties in diverse buurten gemeld. Handhaving in 30 km zones gebeurt niet! Doorgeven aan de gemeente helpt niet! [Zie ook Waarom moet een 30 km-zone voldoen? Klik](#)

Huishoudelijke hulpen

De gemeente heeft de vergoedingen voor huishoudelijke hulpen afgeschaft, met ingang van 1 juli 2015. Mensen moeten hun huishoudelijke hulp zelf betalen. Als dat financieel niet mogelijk is dan kan een beroep gedaan worden op de gemeente (bijzondere bijstand).