

Bijdragen van A. v.d. Berg, R. de Bont, S. van de Broek, A. Dams, M. van Engelen, P. Jacobs, F. Kleintjens, B. Leijtens, R. van Nieuwkuijk, M. v.d. Sar, R. en F. Smit, B. en L. Tilburgs, A. Vink.

oktober 2020

**Inhoudsopgave**

Afscheid van Ton Friesen  
2

**Corona**

Eeckenrhode 2  
Verpleegcollectief 3  
Jeugd over Corona-  
tijd 4  
Parochie Heilige  
Willibrord 4  
De Voedselbank Aalst-  
Waalre 5  
Ans Vink, Wat doet  
corona met je? 6  
Mentale Kracht  
040 7

Vivent het Andere  
Wonen 7  
Project Voldijn te  
Waalre. 't Laar 9  
Alzheimer, wat  
nu? 9  
Taxibus vangnet voor  
OV verlengd vanaf 1  
oktober 10  
Goed voor Mekaar  
Waalre 11  
Netwerk Waalre  
Schuldenvrij 13  
Alzheimer Café 14  
Zo wordt u snel  
handiger met digitaal  
contact 15

**Van de (waarnemend) voorzitter**

Op Prinsjesdag opende Minister W. Hoekstra de vergadering van de Tweede Kamer met een verhaal over ontdekkingsreizigers die, in de 16e eeuw, terecht kwamen in Australië.

Zij zagen zwarte zwanen. Dat hadden zij nog nooit gezien. Ze waren anders dan witte zwanen. Het overviel hen!

Ook het coronavirus heeft ons overvallen. Wij kenden het niet!

Veel van onze burgers hebben b.v. niet kunnen deelnemen aan de dagbesteding. Wat voor henzelf en hun mantelzorgers heel veel gevraagd heeft.

Het leek ons daarom goed om een aantal mensen aan het woord te laten die op de één op de andere manier hier specifiek mee te maken hebben gehad of zelfs nog hebben. Zoals professionele hulpverleners, vrijwilligers en organisaties van vrijwilligers, gemeente en vele anderen.

Uit de verhalen blijkt dat eenieder z'n uiterste best heeft gedaan om datgene waar ze voor stonden op een specifieke en creatieve heeft aangepakt.

Ook in de toekomst zal op eenieder toch weer een (zwaar) beroep gedaan worden!

Ik heb een gesprek mogen hebben met mevrouw Ans Vink en de heer Freek Smit.

Ik was onder de indruk van hun kracht waarmee zij in hun persoonlijk leven hiermee zijn omgegaan.

Als ik aan hen denk schiet mij een citaat te binnen uit een boek van Charlie Mackesy waarin de jongen, de mol, de vos en het paard. Waarbij de jongen en de mol met elkaar in gesprek zijn.

"Is jouw glas half leeg of half vol"? Vroeg de mol.

"Ik geloof dat ik al blij ben dat ik een glas heb"! Zei de jongen.

Ik wens U allen veel moed en wijsheid toe in de komende tijd.

W.n. voorzitter,  
Maria van der Sar.

## Afscheid

van Ton Friesen!

Ruim 7 jaar is Ton voorzitter geweest van de Seniorenraad Waalre.

Wij hebben dankbaar gebruik kunnen maken van zijn kennis en kunde op velerlei gebied. Vanuit zijn pen vloeiden vaak kritische en gedetailleerde stukken. Zeer uitgebreide visies op, niet altijd even toegankelijke, beleidsvoorstellen, notities, politieke zienswijzen e.d. Hij was hierin onvermoeibaar!

Wij hopen hem nog vaak, in een andere hoedanigheid, te mogen ontmoeten. Wij wensen hem het aller, aller beste toe!

## Corona



*“Het nieuwe coronavirus veroorzaakt de ziekte COVID-19. De klachten lijken in het begin vaak op een verkoudheid. De ziekte kan een ernstige longontsteking veroorzaken, waar soms ook mensen aan overlijden.” RIVM*

In maart kregen we het “op ons bordje”, daarna ging het snel in de verkeerde richting. Zelfs als je er persoonlijk helemaal niet door getroffen werd, kon je er niet om heen. Anderen in je omgeving werden ziek of kregen er in de familie of buurt mee te maken. Het verenigingsleven viel stil, evenementen vielen weg, de horeca bood ook minder kansen om mensen te ontmoeten, zorgpersoneel liep op de tenen, scholen gingen dicht, openbaar vervoer werd een probleem, de informatievoorziening was – hoe goed ook bedoeld – zeker in het begin niet echt duidelijk. Wat is er aan de hand, wat is de dreiging, wat kan en mag ik nog, wat moet ik doen om mezelf en anderen te beschermen? Onzekerheid alom.

Mensen reageren sowieso verschillend, maar zeker waren (en zijn nog steeds?) die verschillen groot. We hebben enkele reacties verzameld.

## EECKENRHODE VERSUS CORONA

De bewoners en medewerkers van Serviceflat Eeckenrhode zijn er trots op dat ze tot nu toe Corona buiten de deur hebben weten te houden. Dat is niet vanzelf gegaan. Het niet kunnen ontvangen van bezoek en het stopzetten van het activiteitenprogramma heeft er behoorlijk ingehakt. Ook voor familie van bewoners was het allemaal niet fijn. Het snel afkondigen en goed handhaven van maatregelen en de geweldige medewerking van iedereen hebben er aan bijgedragen dat niemand besmet is geraakt. De grote tuin van Eeckenrhode bleek op enig

moment een uitkomst te bieden in de strijd tegen eenzaamheid. Vanaf de balkons van appartementen kon worden gekeken en geluisterd naar onder meer een dixieland band,



steltlopers, streetdance, chansonnier, draaiorgel en operazangeres. Fysiotherapeut 'Beusen en Foudraine' gaf wekelijks fitnessstraining in de tuin waar bewoners op hun balkon of van achter het raam aan konden deelnemen. De bewoners zijn getraakteerd op mooie tekeningen gemaakt door kinderen van basisschool de Meent en Villa Expert Care Waalre. De tuin was voor veel bewoners ook de ideale plek om bezoek te ontvangen. In sommige weekenden leek deze, met enige fantasie, op een schilderij van Manet met gezellig keuvelende mensen in een parkachtige setting. Inmiddels is onder bepaalde voorwaarden bezoek weer welkom en het activiteitenprogramma opgestart. Dit jaar viert Eeckenrhode een 60-jarig jubileum. Wat een feestelijk jaar

had moeten worden lijkt veranderd in een slechte droom. Maar, het jaar is nog niet voorbij. Eeckenrhode ziet er naar uit om in het najaar haar 60-jarig bestaan te kunnen vieren.

## **VERPLEEG COLLECTIEF IN CORONA TIJD**

Sinds de eerste besmetting van COVID-19 eind februari en het verzoek om thuis te werken halverwege maart is Corona in ieders leven aanwezig. Thuis blijven werken is voor de zorgverleners van het Verpleeg Collectief geen optie aangezien de door ons verleende zorg bij de cliënten thuis wordt verleend.





In de eerste weken hebben vele zorgverleners zich ziekgemeld, waarvan een COVID-19 besmetting niet altijd zeker was. Een van de verpleegkundigen werd positief getest, over de overige zorgverleners was er geen duidelijkheid, tests werden niet uitgevoerd in het begin van de COVID-19 besmettingen. Iedereen die zich enigszins niet goed voelde werd vervangen op de zorgadressen. Zo hebben we kunnen voorkomen dat onze cliënten besmet werden met COVID-19.

Het Verpleeg Collectief had begin februari al een voorraad beschermingsmaterialen besteld. Het bestellen van beschermingsmaterialen na de intelligente lockdown bleek een stuk moeilijker vanwege tekorten en de voorrang die aan ziekenhuizen werd gegeven.

Beschermingsmaterialen moesten in Tilburg bij het magazijn worden opgehaald en niet altijd alles wat besteld werd kon geleverd worden. Nog steeds worden de beschermingsmaterialen naar rato verdeeld via de GGD.

Als maatregelen heeft het Verpleeg Collectief de RIVM adviezen opgevolgd. Daarnaast is niet onmiddellijk noodzakelijke zorg geannuleerd, werden de zorgteams zo klein mogelijk gemaakt en werden zorgdiensten geclusterd. Dit om de cliënten met zo min mogelijk zorgverleners in aanraking te brengen. Cliënten werd verzocht zo min mogelijk fysiek contact te onderhouden met familie, vrienden en kennissen. Onze cliënten die bijna allen op zeer hoge leeftijd zijn hielden zich allen goed aan de voorschriften.

Hierdoor kunnen we vaststellen nu geheel COVID- 19 vrij te zijn.

Ook de jeugd beleeft deze periode verschillend. Bram (9) en Lars (5) Tilburgs vertelden, hoe zij de corona-tijd beleven.

*Bram:*

“Mijn mama werkt in het ziekenhuis en daar liggen mensen die corona hebben. Dat is gevaarlijk, ook voor de mensen van het ziekenhuis. Die kunnen die ziekte dan ook krijgen. Sommige van die mensen gaan dood. En ik wil niet, dat mijn mama ziek wordt en doodgaat. Daarom was ik best wel bang.”

*Lars :*

“Ik vond het best fijn, want toen kon ik lekker thuis huiswerk maken, net als mijn grote broers.”

## **PAROCHIE HEILIGE WILLIBRORD EN CORONACRISIS**

Beste lezers. Met de carnavalsdagen hadden we nog niet kunnen vermoeden dat Nederland voor een langere tijd ‘op slot’ zou gaan. We hadden wel gehoord van de verhalen uit China. Maar dat is toch ver weg? Tot dat de eerste berichten van het Coronavirus uit ons eigen lang kwamen. En toen is het heel snel gegaan.

Restaurants en cafés moesten op een zondagavond ‘plots klaps’ gesloten worden. En niet veel later ook de kerken. Een hele wirwar van aanbevelingen, regels en Coronamaatregelen kwamen binnen. En zie daar maar eens een weg in te vinden! Eén ding was al heel snel duidelijk. De publieke erediensten in de kerken



mochten geen bron van besmetting worden. Vanaf half maart van dit jaar hebben we geen publieke erediensten meer gehouden. Ook het afscheid nemen van een overledene ging gepaard met een heleboel narigheid. Hoeveel verdriet is er bij mensen die afscheid moesten nemen van een dierbare. Waarbij het ‘afscheid nemen’ dan heel betrekkelijk is. Maar een kort moment. Onder de 30 personen moesten families afscheid nemen. In kleine kring een uitvaartplechtigheid. Geen zang, sobere diensten. En toch hebben we als geloofsgemeenschap recht willen doen aan de overledene en de nabestaanden om zo respectvol een uitvaart te verzorgen. In de afgelopen maanden is er heel wat leed gepasseerd bij mensen. En hierbij denk ik dan in het bijzonder aan onze senioren die in eenzaamheid moesten verkeren. Maar ook familieleden die niet op bezoek konden bij vader of moeder, broer of zus. Scherpe regels hebben veel mensen verdriet gedaan.

Er werden op andere wijze contacten gelegd zoals met beeldschermen of voor de raam gaan staan zwaaien.

En toch is dit heel anders dan die fysieke ontmoeting van een hand, een arm om je heen. Of die streel of kus. Nee, het mocht voor langere tijd niet. Gelukkig heeft het Coronavirus in Aalst-Waalre niet zo hard toegeslagen. Maar daarentegen in andere plaatsen des te harder. Als pastoresteam hebben we iedere dag de eucharistie gevierd met elkaar. In Waalre Dorp hebben we iedere avond een gebedsdienst gehouden (en nog steeds) waarin we in het bijzonder hebben gebeden voor de bestrijding van het Coronavirus. En zo hebben we niet stil gezeten. Nu we een paar maanden verder zijn, komen de nodige versoepelingen. De kerken mochten vanaf het eerste weekend van juli weer mensen ontvangen. En zo werken we samen steeds meer aan de bevrijding van de ‘lockdown’. Maar wat blijft is de anderhalve meter samenleving en natuurlijk opletten met onze hygiëne. Het Coronavirus blijft actief als we het nieuws van de dag volgen. Nu maar hopen dat er snel een vaccin op de markt komt die ons beschermt tegen deze sluipmoordenaar.

Ik wens u tenslotte alle goeds toe, let op u zelf en de ander: blijf gezond.

Diaken Bas Leijtens

## **DE VOEDSELBANK AALST-WAALRE IN CORONATIJD**

De gevolgen van de coronacrisis heeft de voedselbank niet onberoerd gelaten. Na de uitbraak van COVID-19 gevolgd door de lockdown kwam de voedselbank voor de vraag te staan of men nog wel kon doorgaan. Kunnen we de uitgifte activiteit in de Agnus Dei kerk voldoende veilig organiseren voor onze klanten en vrijwilligers? Kunnen we nog aan voldoende levensmiddelen, versproducten, brood, groenten en fruit komen? Zijn er nog voldoende vrijwilligers die het veilig genoeg vinden om het werk te doen? Omdat onze klanten elke donderdag komen om boodschappen te doen, moest er snel beslist worden.

Om met de laatste vraag te beginnen: we hebben ongeveer 30 vrijwilligers die allemaal de seniorenleeftijd hebben bereikt en dus ook een groot risico lopen. Noodgedwongen en met pijn in het hart moesten velen afhaken. Direct werd er hulp geboden door jonge mensen die even moesten stoppen met de opleiding of voor wie het werk even niet door ging. Goed Voor Mekaar Waalre heeft de nieuwe situatie snel opgepikt en ook hier melden zich veel nieuwe vrijwilligers die bereid waren de handen uit de mouwen te steken. Nu de ontwikkeling naar een nieuw normaal gaat en de eerste crisis is overleefd hebben velen hun oude leven weer opgepakt. Maar er zijn ook een aantal vrijwilligers die onze organisatie ook in de toekomst blijvend willen ondersteunen. Daar zijn we heel blij mee! De verwachting is dat de vrijwilligers die gestopt zijn gefaseerd weer zullen terugkeren.

Tot nu toe hebben we onze klanten voldoende kunnen bedienen. Het verzamelen van houdbare producten is redelijk op peil gebleven. We worden goed geholpen door de lokale supermarkten als AH en Jumbo, maar ook de bakker en slager uit ons dorp helpen ons. Het winkelend publiek kent inmiddels onze winkelwagen bij AH. Er zijn spontane giften van particulieren! Bedrijven hielpen ons met resterende voorraden. Direct na de uitbraak van het virus mochten we de voorraad versproducten van de restaurants en kinderdagverblijven overnemen. Aan versproducten en groenten en fruit is nu steeds moeilijker aan te komen. De laatste weken kunnen deze producten ook op de dinsdagmarkt in Aalst gedoneerd worden.



Onze klanten komen elke donderdag naar de Agnus Dei kerk voor hun boodschappen. Nu hier geen andere bijeenkomsten gehouden kunnen worden, mogen we over veel meer ruimten beschikken. Daar zijn we heel dankbaar voor. We hebben deze ruimten nu nodig om onze klanten veilig boodschappen te laten doen. In de eerste negen weken werden de klanten op maandag gebeld om een bestellijst in te vullen. Onze vrijwilligers verzamelden de boodschappen op donderdag. Onze klanten haalden hun boodschappen op binnen een tijdslot. Inmiddels hebben we de organisatie aangepast en kunnen de klanten zelf de boodschappen doen. Alles ruim binnen de regels van het RIVM.

Is het aantal klanten toegenomen? Gerekend vanaf januari tot juni zijn er ongeveer 15% meer klanten. De verwachting echter is dat het aantal flink zal toenemen wanneer de financiële maatregelen van de overheid zijn uitgewerkt. Mensen die hun baan verloren zijn, ZZP-ers, maar ook ouderen met nauwelijks pensioen of weinig AOW. Op het einde van het geld houden zij teveel maand over! Er is vaak schaamte. Nieuwe klanten kunnen eerst enkele weken boodschappen doen voordat er gekeken wordt naar de financiële voorwaarden. Voor informatie bel: 06-49424336 of stuur een e-mail naar [info@voedselbankaalstwaalre.nl](mailto:info@voedselbankaalstwaalre.nl).



## WAT DOET CORONA MET JE?

“Wat doet corona met je, of wat heeft het al teweeg gebracht ” is de vraag die mij gesteld werd.

Of ik dat eens op wilde schrijven.

Mijn eerste reactie was “verlies“ ! Er is iets geroofd, iets heel kostbaars. Tot nu toe voelde ik mij een “vrije vink“, dol op beweging, heerlijk op de fiets tégen of met de storm mee vechten en vliegen. Mijn achternaam is tenslotte ook Vink!

Door ongelukkige valpartijen werd dat vliegen al aan banden gelegd, maar de hoop óp en training vóór verbetering hielpen me er nog mee te leven .

Maar tóen. Toen kwam er een gebod: binnen blijven! Afstand houden!

Stel je voor, als buitenmens, te worden opgesloten, dus te worden beperkt! Ik moet er uit kunnen, als dat niet mag is dat verlies, wéér verlies. En wij hebben genoeg te incasseren: verlies van onze verstandig gehandicapten dochter vorig jaar, voor wie we samen met een team zorgverleners 22 jaar thuis hebben gezorgd. Verlies van geheugen bij mijn dementerende man, verlies van mijn eigen loop-mogelijkheden en toekomstverwachtingen. Daar kon voor mij dit nieuwe verlies niet meer bij, verlies van vrijheid om te gaan en staan waar ik wilde, binnen hele kleine marges. Zoals naar het dorp fietsen, boodschappen doen bij voorbeeld.

Ineens werd dat gevaarlijk en ontraden, als besmettingsbron met veel ouderen. Want ja, we zijn als gevorderde 80-plussers dik in de risicogroep en ja, ik ben mantelzorger voor mijn demente man en zo voel ik mij ongevraagd en ongewild in een heftig, knellend keurslijf geperst. Vrijheidsverlies, vrijheidsberoving, want ik moet mij houden aan regels van hogerhand, die me dat voorschrijven, plus de onderdrukking door eigen en andermans angst voor dat enge virus, dat ook op mij en mijn geliefden aast. Ik zou dom en kortzichtig zijn niet te gehoorzamen aan verstandige regels.

Maar toch..... misschien herkent U iets? Ik ben oprecht blij voor alle mensen die winst hebben ervaren van deze corona tijd!

Misschien ontdek ik later ook nog eens zoiets.



Hartelijke groeten, Ans Vink.



## Mentale Kracht 040

praktische tips, geruststellende vlogs, leerzame webinars en volledige trainingen. Ontwikkeld voor jou, door zorgprofessionals uit de geestelijke gezondheidszorg. Zorg voor je hoofd.

GGzE biedt gratis tips, vlogs, webinars en trainingen op Mentale Kracht 040

Staat je leven door de vreemde tijd waarin we nu leven op zijn kop, ervaar je zowel fysiek als mentaal chaos? Op [mentalekracht040.nl](http://mentalekracht040.nl) vind je gratis

Door het Coronavirus neemt het aantal mensen met psychische klachten toe. Bij GgZE merken ze dat het voor mensen bij wie het mentaal niet lekker loopt, moeilijker is om hulp te vinden. Er zijn ook veel mensen die het juist nu extra lastig vinden om hulp te vragen.

GgzE wil iedereen die momenteel te maken heeft met psychische klachten, helpen door online concrete hulp aan te bieden. Mentale Kracht 040 is een belangeloos platform, een handreiking van GgzE en Welshop aan iedereen die het mentaal zwaar heeft. Alle info op dit platform is ontwikkeld door zorgprofessionals uit de geestelijke gezondheidszorg: psychologen, psychiaters, coaches en e-health specialisten. Alle hulp die je op deze website vindt, is en blijft gratis. [www.mentalekracht040.nl](http://www.mentalekracht040.nl)

## VIVENT HET ANDERE WONEN

*Arno van den Berg*  
*Algemeen Directeur – Bestuurder*



Vivent Het Andere Wonen omvat kleinschalige projecten van geclusterd wonen in de wijk voor mensen met geheugenproblemen of een andersoortige zorg- of hulpvraag. Wonen met elkaar in combinatie met servicegerichte dienstverlening en zorg op maat. De bewoner huurt de woning van Vivent Het Andere Wonen. Zo houden bewoners zelf de regie en kunnen langer zelfstandig blijven wonen in de eigen vertrouwde omgeving. De sociale contacten blijven behouden. Hobby's en andere activiteiten worden zoveel mogelijk behouden. Biljarten of een kaartje leggen: het kan allemaal doorgaan. Ook kan men hier als echtpaar samen blijven wonen, wat in de huidige intramurale woon-zorgcomplexen niet mogelijk is.

De dagelijkse leiding van een complex van Vivent Het Andere Wonen is in handen van een (zorg) ondernemerspaar. Zij wonen permanent zelf in het appartementencomplex. Door te werken met een eigen zorgteam, onder toezicht van het ondernemerspaar, zorgt Vivent Het Andere Wonen voor veiligheid, herkenbaarheid en 24/7 beschikbaarheid van zorg.

Een vestiging van Vivent Het Andere Wonen bestaat uit 16-20 volwaardige appartementen en een of twee gemeenschappelijke ruimtes voor activiteiten en ontmoetingen. Daar bieden we persoonlijke zorg om continu het welzijn van onze bewoners te bevorderen. Zo streven we naar zoveel mogelijk regie voor de bewoners. Door toepassing van domotica hebben de bewoners maximale bewegingsvrijheid zonder dat hun veiligheid in gevaar komt.

Vivent Het Andere Wonen biedt mensen met een hulp- of ondersteuningsvraag een nieuwe vorm van wonen. Naast de dagelijkse zorg biedt Vivent Het Andere Wonen diverse diensten, activiteiten en services aan die men naar eigen behoefte en naar eigen keuze af kan nemen. Denk hierbij aan verstrekken van maaltijden, een boodschappenservice, schoonmaak, de was doen, honden uitlaatservice etc. Alles is bespreekbaar en we zoeken samen naar de perfecte oplossing, zodat een bewoner het beste uit de dag kan halen.



Vivent Het Andere Wonen is een zorgonderneming



gebaseerd op een franchise formule. We bieden dus ondernemers een mooie nieuwe uitdaging in de zorg. Vivent Het Andere Wonen gaat deze wooncomplexen opzetten binnen heel Nederland.

Wij zijn er van overtuigd dat Vivent Het Andere Wonen voorziet in een behoefte. Er is veel vraag naar woonruimte met ondersteuning in zorg binnen handbereik. Die vraag neemt de komende decennia alleen maar toe.

Vivent Het Andere Wonen richt zich met name op de categorie mensen die zorg nodig hebben met een inkomen onder of net boven de sociale huurinkomensgrens (€ 34.000). Dit omdat in deze segmenten de vraag groot en het aanbod klein is.

Op dit moment zijn er twee vestiging operationeel. In 2016 werd de eerste vestiging “De Compagnie” geopend in 's-Hertogenbosch West. Vervolgens is een vestiging geopend in Schijndel. Naar verwachting wordt in september 2020 de derde vestiging geopend in Waalre. Daarnaast zijn er een aantal nieuwe vestigingen in ontwikkeling in Moergestel, Vinkel, Leeuwarden, Maaspoort ('s-Hertogenbosch), Heusden (Asten) en Klimmen. Zoals u ziet gaan we van noord tot zuid door het land.

We kijken naar Vivent Het Andere Wonen als een ontzettend mooi concept, dat absoluut voldoet aan een behoefte en nog lang niet uit ontwikkeld is.

## **PROJECT VOLDIJN TE WAALRE**

‘t Laar en andere gebouwen.

Wooninc en Oktober hebben plannen om de gebouwen aan de Malvalaan , ‘t Laar en de andere gebouwen, grondig te renoveren. Zij hebben de TU Eindhoven gevraagd te helpen bij het afstemmen van de bouwplannen van de gebouwen en het terrein aan de Malvalaan op de wensen en behoeften van de (aanstaande) bewoners van de gebouwen, de (zorg)medewerkers die in de gebouwen gaan werken en de bewoners van de wijk Voldijn . Om dit te realiseren zal er niet alleen gevraagd worden naar de wensen en verlangens, maar mensen mogen ook meewerken aan het ontwerp (co-design) en het realiseren van de nieuwbouw/renovatie (co-creatie). De eerste stap is echter kennismaken , uitleg over het project en met elkaar praten over bestaande zorgen, en de wensen en behoeften voor de toekomst.

Om het onderzoek in goede banen te leiden is hiervoor aangesteld Dhr. Lex van Delden van bureau Leydenacademy uit Leiden.

De eerste gesprekken hebben inmiddels plaats gevonden.

Wij kijken met spanning uit naar de resultaten.

Wij hopen dat de bouw/renovatie van een verpleeghuis niet al te lang meer op zich laat wachten! Het project loopt tot maart 2021.



## Alzheimer, wat nu?

De diagnose van de ziekte Alzheimer werd bij Ria in 2012 vastgesteld. Maar daarvoor zagen we al de eerste verschijnselen als de weg kwijtraken en moeite met het onderhouden van contacten, b.v. met vriendinnen. Ook de vaardigheid in het lezen en communiceren ging al in de jaren vóór 2012 achteruit..

Ria maakt sinds een aantal jaren gebruik van de dagbesteding van Neffe de Kerk en van de Prachtdag waar zij het doorgaans goed naar haar zin heeft vanwege de gezellige huiselijke onderlinge sfeer en de gevarieerde activiteiten. Geweldig de formule van deze dagbesteding, de combinatie van een professional en een aantal vrijwilligers en hun enorme inzet voor de gasten. In de corona tijd, toen de dagbesteding gesloten was, was er wekelijks telefonisch contact met een vrijwilliger (belmaatje) van zowel Neffe de Kerk als van de Prachtdag, en ontving Ria regelmatig kaartjes en attenties, wat Ria zeer waardeerde en ook haar opbeurde. In die periode probeerde Freek om de dagbesteding enigszins "na te spelen", bv sjoelen en veel wandelen met Ria's hondje Lotje maar het bleef bij een soort surrogaat voor de dagbesteding.. Daarbij bleek te vaak t.v. kijken niet goed voor Ria. Het maakte haar soms angstig. En in combinatie met het gemis van de dagbesteding ook wel eens lusteloos. Gelukkig is de dagbesteding begin juni weer gestart wat Ria goed doet.

Regelmatig bezochten we in het verleden onze zoon die in Spanje woont. Ria geniet van het Spaanse leven en er wordt volop gewandeld, wat erg goed is voor het op peil houden van haar fysieke conditie. Vorig jaar, toen wij terug kwamen uit Spanje, zagen we heel opmerkelijk een zekere opleving van haar gemoedstoestand, wat positief uitpakte in haar contacten, iets wat we graag willen vasthouden. Helaas hebben we dit jaar nog geen kans gezien Spanje te bezoeken, maar positief denkend gaat dat bezoek later dit jaar misschien toch nog lukken.

Er is al sinds 2012 een goed en regelmatig contact met de zorgtrajectmanager van de GGZE die ons op allerlei gebieden inzake haar ziekte adviseert en bijstaat.

Wel zijn er zorgen. Als het in de toekomst slechter gaat met Ria waar kan ze dan in haar dorp Waalre terecht? Oktober/Wooninc hebben al lang plannen voor 't Laar maar..... het duurt wel

allemaal heel erg lang....Zou de gemeente ook druk willen uitoefenen dit proces te versnellen?

Waalre, 13 juli 2020  
**Ria en Freek Smit**

## Taxbus vangnet voor OV verlengd vanaf 1 oktober tot nader bericht

Daar waar in Brabant geen buslijnen meer rijden, met name door het wegvallen van de buurtbussen, kunnen reizigers gebruik maken van de regiotaxi's, in Zuid-Oost Brabant bekend als Taxbus. De provincie heeft met de vijf regio's in Brabant afgesproken dat reizigers in die gevallen tegen WMO-tarief kunnen reizen. Dat is gelijk aan het Openbaar Vervoer tarief. U kunt in dit geval een Taxbus bestellen door gratis te bellen met de reserveringslijn 0800 – 0234 795. U hoeft in dit geval niet in het bezit te zijn van een Taxbus pasje.

Reserveer: 0800 0234 795  
Informatie: 0800 0231 820  
Klachtenlijn: 0800 0234 421

Gekozen locatie / Eindhoven en omstreken  
Bost  
Eindhoven  
Geldrop-Mierlo  
Nuenen  
Veldhoven  
Waalre  
<<< Wijzig locatie

Taxbus Voor wie? Waar Wanneer Reserveren

Deze maatregel is verlengd vanaf 1 oktober en heeft voorlopig geen einddatum

Waarom deze maatregel? Vanwege het corona virus rijden sinds 19 maart de vervoerders Arriva en Hermes volgens een aangepaste dienstregeling in Brabant. De provincie heeft aan de vervoerders gevraagd om ervoor te zorgen dat alle belangrijke

bestemmingen, zoals bijvoorbeeld ziekenhuizen, bedrijven en werklocaties, goed bereikbaar blijven. Maatregelen vanwege de corona-crisis leiden ertoe dat er aanzienlijk minder reizigers gebruik maken van het openbaar vervoer. Door de dienstregeling aan te passen en de frequentie van het aantal bussen te verlagen wordt er niet met 'lucht' rondgereden en blijft een basisvoorziening aan OV beschikbaar om Brabant bereikbaar te houden. Mocht blijken dat er zich op bepaalde plekken onverhoopt problemen voordoen doordat bijvoorbeeld buurtbusverenigingen niet meer rijden, heeft de provincie de vervoerders gevraagd daar een inspanning te doen om er flexibel op in te spelen. Dat wordt nu gedaan door de samenwerking met de regiotaxi's.

## GOED VOOR MEKAAR WAALRE: dé plek voor vrijwilligerswerk en informele hulp

Zoek je iemand die af en toe koffie met je wil drinken, een boodschap voor je wil doen of je naar een afspraak wil brengen? Vind je het leuk om in jouw buurt mensen te helpen met een klein klusje, bijles te geven of voor iemand te koken? Ben je mantelzorger en kun je wel wat ondersteuning gebruiken? Wil je als vrijwilliger aan de slag voor een (sport)vereniging of is jouw organisatie juist op zoek naar vrijwilligers? Of heb je andere



vragen over vrijwilligerswerk? Bij Goed voor Mekaar Waalre ben je met dit soort vragen aan het juiste adres!

Sinds begin dit jaar vallen -naast de vrijwillige hulpdienst en het digitale platform- ook een aantal vrijwillige welzijnsdiensten onder de vlag van Goed voor Mekaar Waalre. En is -naast Saskia van den Broek- ook Maria van Engelen aangesteld als coördinator en ondersteuner van de vrijwilligers.

Je kunt bij Goed voor Mekaar Waalre terecht voor:

- informatie over vrijwilligerswerk en bemiddeling via ons online platform
- begeleid vervoer, boodschappen en kleine klusjes in en om het huis
- bezoek- en belmaatjes
- Steunpunt Mantelzorg
- ouderensociëteit Neffe de Kerk
- Waalre in Beweging
- Wandelen in de Wijk
- adviserend huisbezoek/seniorenvoorlichting
- informatie en advies over andere vormen van informele hulp in onze gemeente, denk bijvoorbeeld aan maaltijdvoorzieningen, dagbesteding of hulp bij het invullen van formulieren, bij geldzaken, achterstanden en schulden.

Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Je kunt ons bellen op telefoonnummer 06 - 25 76 24 22. Mailen kan via [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl). En je kunt ons volgen via onze website [www.goodvoormekaarwaalre.nl](http://www.goodvoormekaarwaalre.nl) en via onze Facebook.com/GoedvoorMekaar. Vanwege de coronamaatregelen kun je voorlopig nog niet terecht bij ons loket in Het Huis van Waalre.



'Wat is het moedigste dat je ooit hebt gezegd?' vroeg de jongen.



'Help,' antwoordde het paard.

### **Steunpunt Mantelzorg Waalre bij Goed voor Mekaar Waalre**

Het Steunpunt Mantelzorg Waalre maakt sinds begin dit jaar deel uit van Goed voor Mekaar Waalre. Goed voor Mekaar Waalre (GVMW) is de plek voor vrijwilligerswerk en informele hulp in Waalre. Bent u mantelzorger en heeft u behoefte aan ondersteuning of heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met het steunpunt.

### **Ondersteuning van mantelzorgers**

Het Steunpunt Mantelzorg Waalre wil mantelzorgers ondersteunen die zorgen voor een familielid of bekende die woonachtig is in Waalre. Mantelzorgers geven vaak onbetaalde zorg vanuit een familierelatie of persoonlijke

betrokkenheid. Mocht u behoefte hebben aan een luisterend oor, praktische ondersteuning of tips, neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Waalre via GVMW. U kunt hier ook terecht voor informatie als u vragen heeft op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Binnen de geldende overheidsrichtlijnen conform Corona zal gekeken worden hoe er op uw hulpvraag een antwoord gegeven kan worden.

U kunt zich bij het Steunpunt Mantelzorg ook laten registreren als mantelzorger. Dan wordt u op de hoogte gehouden van activiteiten voor mantelzorgers in Waalre. Dit geldt voor alle mantelzorgers, jong én oud, die zorgen voor iemand in de gemeente Waalre.

### Contact

Voor het Steunpunt Mantelzorg kunt u bellen naar Goed voor Mekaar Waalre, iedere werkdag tussen 9.30 en 12.00 uur. Tel. 06 – 2576 2422.

Mailen kan naar [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl).

Contactpersoon voor het Steunpunt Mantelzorg is Maria van Engelen.



### Zelf online een oproep plaatsen

Voor praktische hulp kunt u eventueel ook zelf een oproep plaatsen op [www.goedvoormekaarwaalre.nl](http://www.goedvoormekaarwaalre.nl) of het aanbod bekijken van mensen die hulp te bieden hebben. Juist in deze tijd zijn er diverse vrijwilligers die in deze periode graag iets voor een ander willen betekenen. Aarzel niet om uw hulpvraag kenbaar te maken. Niemand is er mee gebaat als u als mantelzorger ook zou uitvallen!

## NETWERK WAALRE SCHULDENVRIJ

De redactie van uw nieuwsbrief vroeg Netwerk Waalre Schuldenvrij of zij stil wilde staan bij de gevolgen van de coronacrisis. We willen graag met u delen wat ons is opgevallen.

Daarnaast maken we meteen van de gelegenheid gebruik om als Netwerk Waalre Schuldenvrij met u een blik te werpen op de organisaties, die elkaar weten te vinden als dat nodig is.

### Materiele en financiële tekorten en effecten

We weten niet hoe het u, uw familie en vriendenkring persoonlijk vergaat tijdens de Coronatijd. Er is natuurlijk een onderverdeling te maken in kwesties van gezondheid, sociale contacten en financiën. Onze organisaties houden zich vooral bezig op het gebied van de materiele en financiële tekorten. Het staat inmiddels ook vast dat de gevolgen daarvan uiteindelijk ook



doorwerken op het vlak van de sociale contacten en de fysieke en geestelijke gezondheid van mensen.

### **Welke voorzieningen zijn er**

Als ons werkgebied u niet direct raakt, dan hopen wij toch dat u met belangstelling leest welke voorzieningen er in ons dorp aanwezig zijn. Misschien bent in de gelegenheid om die informatie aan anderen te geven.

Over welke voorzieningen spreken we hier –afgezien van die van de gemeentelijke CMD:

- Voeding: Voedselbank;
- Financiën:
  - Ordenen van financiële administratie en hulp bij geldzaken: de Thuis-administratie van Wél!zijn de Kempen
  - incidentele financiële hulp: Diakonaal Noodfonds
  - Renteloze lening om schulden af te lossen: Stichting Burger Schuldhulp Waalre.
- Praktische hulp: Goed voor mekaar Waalre
- Aandacht voor armoede en schulden in Waalre: Participatieraad.

### **Coronatijd en hulpvraag**

We hadden een toenemend beroep op het aanbod van deze voorzieningen verwacht. Dit is in het algemeen niet gebeurd. Voor wat betreft de praktische hulp zou dit misschien te maken kunnen hebben met het feit dat veel afgesproken activiteiten geen doorgang vonden. Ook ontstonden gelukkig talloze kleine burgerinitiatieven in de diverse wijken van onze gemeente om iets voor elkaar te betekenen tijdens de crisis.

### **Komende periode**

Wel verwachten we dat de vraag in het najaar zal toenemen.

De effecten van het verlies van werk, verlaging inkomen of uitkering laten zich immers vaak pas na een langere tijd voelen. Ook wanneer het nodig zou zijn om een volgende ‘intelligente lockdown’ voor gebieden af te kondigen.

### **Hoe zijn we te vinden**

Omdat we hopen dat inwoners ons weten te vinden, onderhouden we een prettig contact met o.a. de seniorenraad, KBO, woningbouwcorporaties, Zuidzorg, wijkagenten, scholen, kerken en huisartsen.

We hopen dat het u goed blijft gaan en dat u naar ons wilt verwijzen als u iets in uw omgeving hoort over behoeftes aan ondersteuning etc. Het gesprek er over aan te gaan, kan al veel betekenen. Het kan iedereen overkomen. Diverse (vrijwilligers-) organisaties binnen onze gemeente kunnen daarbij ook ondersteuning geven.

### **Contactadressen:**

- Goed voor mekaar Waalre: aanwezig op Het Huis van Waalre
- Netwerk Waalre Schuldenvrij – tel.: 085 – 0656858 “Hulp helpt, je staat er niet alleen voor”
- website <https://www.waalreschuldenvrij.nl/>

Netwerk Waalre Schuldenvrij





### Oude waarschuwing

In deze corona-tijd is het belang van afstand houden maar al te duidelijk. Maar ook: niet nieuw. Op zolder vond ik mijn eerste bromfietshelm – uit 1967 - terug met een voorloper van onze 'anderhalve meter'. Nog steeds geldig (de helm zelf niet).

Ad Dams.

Informatie van en over de Seniorenraad Waalre vindt u op onze site [www.seniorenraadwaalre.nl](http://www.seniorenraadwaalre.nl). Onlangs toegevoegd het Jaarverslag 2018-2019 en het Beleidsplan 2020.

## ALZHEIMERCAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE KOMT NAAR JE TOE

Het Alzheimercafé is ontstaan uit zorg voor onze gezondheid. Zorg voor het leren omgaan met iets dat je niet wilt maar tóch gebeurt. In dat geval was dat als je dementie krijgt. Maar de samenleving kan óók een pandemie krijgen. Corona in dit geval. We willen het niet maar het gebeurt tóch. Eén van de gevolgen is dat we vooralsnog niet meer samen kunnen komen als Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre. Daarom hebben wij besloten om te proberen het café naar jou toe te brengen. Digitaal. Wie weet vinden we tevens manieren om diégenen onder ons die níet digitaal zijn, daar tóch bij te betrekken. Houd de media in de gaten! En ook: <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafes>. Vragen? [renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl](mailto:renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl) – Tel. 06 - 19373374

## ZO WORDT U SNEL HANDIGER MET DIGITAAL CONTACT

Als u veel thuis bent, is het fijn als u op afstand toch contact kunt houden met de mensen om u heen en uw zaken kunt regelen. Het is handig als u daarvoor de computer, tablet of smartphone kunt gebruiken.

### WhatsApp

Heeft u een smartphone met WhatsApp? Dat is fijn, want daarmee kunt u makkelijk berichten en foto's versturen en ontvangen. Maar wist u dat u met deze app nog veel meer kunt?

### Spraakberichten sturen.

Vindt u het lastig om te typen op een telefoonscherm? Dan kunt u ook een spraakbericht opnemen en versturen. Naast de plek waar u berichten kunt typen, staat een plaatje van een microfoon. Leg uw vinger op het plaatje terwijl u praat en laat los als u klaar bent. Het bericht wordt automatisch verstuurd.

### **Beeldbellen.**

U kunt met WhatsApp ook een videogesprek voeren. Ga daarvoor naar een gesprek. Tik op het plaatje van de filmcamera naast de naam van de contactpersoon. U belt uw contactpersoon dan via WhatsApp. Als uw contactpersoon de oproep aanneemt, kunt u elkaar zien terwijl u met elkaar praat. U hebt hiervoor wel een goede internetverbinding nodig.

### **Beeldbellen met meer mensen.**

Als u een videogesprek voert met iemand, kunt u nog twee extra deelnemers uitnodigen voor het gesprek. Tik daarvoor op het plaatje Deelnemer toevoegen (een hoofd met een + erbij). Als de uitgenodigde deelnemer het gesprek aanneemt, ziet u ook hem of haar in beeld en u kunt met meer mensen tegelijk praten.

### **Contact houden met een groep.**

Een WhatsApp-groep is een handige manier om contact te houden met een groep mensen, bijvoorbeeld uw familie, uw straat of galerij of uw wandelclub. Wilt u een groep starten? Bespreek dit dan met een paar anderen, om er zeker van te zijn dat zij willen deelnemen aan uw groep. Wilt u weten hoe u een groep aanmaakt? Lees de instructies voor [Android-telefoons](#) en voor de [iPhone](#).

### [Facebook](#)

Facebook is een leuke manier om te volgen waar uw vrienden en familieleden mee bezig zijn. U kunt hun foto's en video's bekijken en berichten lezen. Maar u kunt ook een privébericht sturen naar uw contacten op Facebook. Zo kunt u berichtjes uitwisselen met Facebook-vrienden van wie u het telefoonnummer niet heeft. Ook kunt u een videogesprek voeren. Berichten sturen en praten via Facebook kan zowel met de [computer](#) als met de tablet of smartphone. Heeft u nog weinig ervaring met Facebook? Lees dan eerst [dit artikel](#) op de website van SeniorWeb.

### [Facetime](#)

Heeft u een iPad of iPhone, dan is het heel handig om de app Facetime te gebruiken voor beeldbellen. U kunt hiermee een videogesprek voeren met andere bezitters van een iPad, iPhone of Apple-computer. Open de app en kies een contact waarmee u wilt videobellen. Tik daarna op het plaatje van de camera. Als de ander uw oproep accepteert, kunt u elkaar zien. Meer over Facetime leest u in [dit artikel](#) op de website van SeniorWeb.

### [Cursus Welkom online](#)

Heeft u nog weinig ervaring op internet, dan is de cursus [Welkom online](#) misschien iets voor u. Deze cursus volgt u op de computer. U kunt daarbij begeleiding aanvragen via het [Nationaal Ouderenfonds](#). In de cursus leert u zoeken op internet, online prijzen vergelijken en e-mailen bijvoorbeeld. Ook maakt u kennis met andere mogelijkheden, zoals gezondheidsapps voor uw smartphone en digitaal contact met de huisarts.

### [Thuis online bezig zijn](#)

Wilt u meer weten over videobellen, online boodschappen doen of leuke dingen doen op internet? Kijk dan eens op [Thuis online](#) van SeniorWeb. Op deze pagina vindt u artikelen en

filmpjes over hoe u in contact kunt blijven met anderen, bijvoorbeeld via WhatsApp of sociale media. Ook krijgt u tips over online films kijken, muziek luisteren en nog veel meer.

### Online bankzaken regelen

Het is erg fijn om op afstand bankzaken te kunnen regelen. Zo weet u altijd hoe u er financieel voor staat en bent u nooit te laat met een betaling. Wilt u hier meer over weten, kijk dan eens op [Eenvoudigbankieren.nl](http://Eenvoudigbankieren.nl).

### Online medische zaken regelen

Voor contact met de huisarts, hoeft u in veel gevallen de deur niet uit. Veel zaken kunt u ook telefonisch of online bespreken. U kunt bijvoorbeeld een vraag stellen via het patiëntenportaal [MijnGezondheid.net](http://MijnGezondheid.net). Sommige huisartsen houden ook videoconsulten. Vraag ernaar bij uw huisarts. Lees meer in het artikel [Wel zo makkelijk: digitaal contact met de huisarts](#). Ook hulpmiddelen zoals looprekken en douchestoelen kunt u online bestellen. Lees er meer over in het artikel [Hoe kom ik aan hulpmiddelen?](#)

### Online zaken regelen met de overheid

[Zorgtoeslag](#) aanvragen, uw [rijbewijs verlengen](#) of uw opgebouwde [pensioen](#) bekijken? Dat kan allemaal op afstand met behulp van uw inlogcode bij de overheid, uw DigiD. U hoeft deze code maar één keer aan te vragen. U gebruikt de code gebruiken voor uw contact met overheidsinstellingen, zoals de Belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank en het CBR. Lees meer in het artikel over [DigiD aanvragen](#) op de website van SeniorWeb.



## SENIORENRAAD WAALRE

### *Meedoen?*

Abonneer u op onze *Nieuwsbrief*.

Laat *uw stem* meetellen.

Deel mee in een *Wankbordgroep*.

Sorry, we gebruiken geen privé-adressen van bestuursleden meer.

... t *uw interesse* heeft.

e-mail: [secretariaat@seniorenraadwaalre.nl](mailto:secretariaat@seniorenraadwaalre.nl)