



INHOUD

Wat is een verzorgingshuis?	2	Wat is Euthanasie	22
Wat is een verpleeghuis?	3	Wanneer Euthanasie?	22
Zorgcentra in Waalre e.o.	4	Overlijden, uitvaart, nazorg, nalatenschap e.d.	23
Opname in een Zorgcentrum	5	Uitvaartverzorgers in Waalre e.o.	23
Wat is een Logeerhuis?	6	Checklist voor je eigen wensen	24
Logeerhuizen in Waalre e.o.	6	Wat is een executeur	25
Wat is een Zorghotel?	6	Enkele notarissen nabij Waalre	26
Zorghotels in Waalre e.o.	6	Meldpunt erfenis ergernissen	27
Wat is een Zorgboerderij?	7	Wat is Domicilia	28
Zorgboerderijen in Waalre e.o.	7	Wat verder nuttig is om te weten	
Wat is een Zorgzwaartepakket?	8	Aan een hoorapparaat toe?	29
Ouderenmishandeling	10	Brandveiligheid	31
Vormen van ouderenmishandeling	10	Checklist brandveiligheid	32
Wat doe je er aan?	10	Diefstalbeveiliging	37
Hoe herken je als omstander, ouderenmishandeling?	10	Dementie, Alzheimer en Parkinson.	39
Begrippen en informatie rond het Levenseinde	11	Wat doe je bij een hartstilstand	40
Wat is palliatieve Zorg?	11	Buurtbus Waalre	41
Wanneer Palliatieve Zorg?	11	Gehandicapten parkeerkaart	44
Vrijwillige Palliatieve Thuiszorg in Waalre e.o.	11	Traplif via WMO, of zelf aanschaffen	45
Wat is Palliatieve Sedatie?	12	Enkele bekende trapleveranciers	46
Wanneer Palliatieve Sedatie?	12	Krijg je wel voldoende vitamines binnen?	47
Wat is een Hospice?	12	Checklist bij (dreigend) ontslag	48
Hospices in Waalre e.o.	12	Problemen met de warme maaltijd?	49
Spreek op tijd met de dokter over uw levenseinde	13	De Voedselbank	51
Zorgpad Stervensfase	14	Relevante Organisaties	52
Wilsonbekwaam, wilsbeschikking, en -verklaring	15		
Wat is wils-onbekwaamheid?	15		
Wat is een wils-beschikking, of -verklaring ?	15		
Welke wils-beschikkingen, of -verklaringen bestaan er?	15		
Zo maak je een codicil – Een kort stappenplan	16		
Wilsdocumenten			
Levenstestament of euthanasieverklaring	17		
Volmacht	18		
Een behandelverbod annex niet reanimeren verklaring	19		
Vrijwaringverklaring	20		
Laatste wensen	21		

Wat is een Verzorgingshuis

Kun je niet meer zelfstandig wonen door ouderdom, ziekte of een handicap? Dan kun je in een verzorgingshuis terecht. Dat geldt ook als je moet revalideren na een zware ziekte of ongeluk. In een verzorgingshuis kun je hulp krijgen bij wassen, aankleden, eten en naar bed gaan. Je kunt ook alleen dagverzorging krijgen. Je gaat dan 's avonds weer terug naar je eigen huis. Een verzorgingshuis kan je voor intensieve zorg of zware medische behandelingen naar een verpleeghuis verwijzen.

Op de volgende websites vind je gedetailleerde informatie, met o.a. waarderingscijfers over de verschillende verzorgingshuizen in de buurt:



<http://www.zorgkaartnederland.nl/>

Vul onder “Naam zorgaanbieder” in:

Vul onder “Plaats of postcode” in:

Dan



<http://www.zorgbelang-nederland.nl/>

- ga naar:
- ga naar: ° Zorgaanbieder kiezen
- Vul in: **De cijfers van uw postcode**
- Vul in: **Kies een straal**
- Vink aan: **Verzorgingshuizen**

Of bel met: **030 299 19 70**

Binnen een straal van 10 km zijn nabij Waalre ruim 30 Zorgcentra te vinden.

Wat is een Verpleeghuis

In een verpleeghuis krijg je intensieve zorg. Je kunt er ook terecht als je zware medische behandelingen nodig hebt door ernstige lichamelijke of psychische beperkingen. Bijvoorbeeld na een hersenbloeding of bij dementie. Een verblijf in een verpleeghuis hoeft niet altijd langdurig te zijn. Zoals bij herstel na een ongeluk of tijdens de vakantie van mantelzorgers. In het verpleeghuis werken meer behandelaars dan in een verzorgingshuis. Bijvoorbeeld verpleegkundigen, fysiotherapeuten en logopedisten. Voor intensieve zorg en behandeling is het niet altijd nodig dat je naar het verpleeghuis gaat. Behandelaars van het verpleeghuis kunnen ook naar je toekomen, bij je thuis of in het verzorgingshuis.

Op de volgende websites vind je gedetailleerde informatie, met o.a. waarderingscijfers over de verschillende verpleeghuizen in de buurt:



<http://www.zorgkaartnederland.nl/>

Vul onder “Naam zorgaanbieder” in:

Vul onder “Plaats of postcode” in:

Dan



<http://www.zorgbelang-nederland.nl/>

- ga naar:
- ga naar: ° Zorgaanbieder kiezen
- Vul in: **De cijfers van uw postcode**
- Vul in: **Kies een straal**
- Vink aan: **Verzorgingshuizen**

Of bel met: **030 299 19 70**

Binnen een straal van 10 km zijn nabij Waalre ruim 30 Verpleeghuizen te vinden.

ZORGCENTRA IN WAALRE E.O.

Nabij Waalre bevinden zich meerdere organisaties, die zorgcentra beheren. Veelal worden per locatie meerdere zorgfuncties uitgevoerd.

<u>* RSZK</u> Waalre	<u>Vitalis</u> Eindhoven	<u>Archipel</u> Eindhoven	<u>* Stichting</u> <u>St. Annaklooster</u> Eindhoven	<u>Stichting</u> <u>Valkenhof</u> Valkenswaard	<u>* Ananz</u> Geldrop
Hoevenakkers	Berckelhof	Akkers	De Regenboog	De Bogen	Akert,
t Laar	Brunswijck	Berkenstaete	Eikenburg	Kempenhof	Berkenheuvel
	De Dreef	Dommelhof	Klooster Terhaghe	Leenderhof	Josephinehof
	De Hagen	Eerdbrand	InVia	Taxandria	Nicasius
	De Hoeve	Ekelhof			
	De Horst	Fleuriade			
	Den Elzent	Gagelbosch			
	Engelsbergen	Genderhof			
	Fakkellaan	Hof van Strijp			
	Genderstate	Jo van Dijkhof			
	Kortonjo	Kanidas			
	Kronehoef	Landrijt			
	Maximiliaan	Orangerie			
	Peppelrode	Passaat			
	Res. Gennep				
	Res. Petruspark				
	Res. Wilgenhof				
	t Lint				
	Theresia				
* Regionale	Vonderhof				* St. Anna
Stichting Zorgcentra	Wilgenhof		*Geestelijke zorg is		Zorggroep i.s.m.
“de Kempen”	Wissehaege		Integraal onderdeel		St. Anna Ziekenhuis

OPNAME IN EEN ZORGCENTRUM

Wanneer je acuut naar een verpleeg- of verzorgingshuis moet, is er meestal geen tijd om een plek te zoeken, die passend is. Daarom is het zinvol hier van te voren over na te denken en tijdig het e.e.a. te bepalen.

Onderstaande tabellen, overgenomen uit het Plus Magazine kunnen je daarbij behulpzaam zijn.

<i>Vorbereiding</i>	<i>Rond de verhuizing</i>	<i>Adreswijzigingen</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Bijtijds oriënteren • Passend verzorgingshuis zoeken • Indicatie regelen • Kosten berekenen 	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluitingen regelen (tv, telefoon, internet) • Nieuwe woonplek inrichten • Extra kleding kopen • Medicijngebruik doorgeven • Eventueel dieet bespreken • Eventueel volmacht regelen • Zorgleefplan maken (hier staan de afspraken met het verzorgingshuis in) 	<ul style="list-style-type: none"> • Familie en vrienden • Gemeente • Belastingdienst (voor toeslagen) • Sociale Verzekeringsbank (SVB) • Centraal Administratie Kantoor (CAK) • Huisarts • Eventuele specialisten • Tandarts • Pensioenfondsen • (Zorg)verzekeringen • Bank • Notaris • Dagbladen, tijdschriften

NUTTIGE WEB-ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

In gang zetten van de indicatie: Centrum Indicatiestelling Zorg	www.ciz.nl	088 789 1099
Proefberekening kosten: Centraal Administratie Kantoor	www.hetcak.nl	0800-0087
Vragen over de AOW: Sociale Verzekeringsbank	www.svb.nl	020 656 5656
Voor de toeslagen	www.toeslagen.nl	0800-0543
Voor mantelzorgers: belangen-organisatie Mezzo	www.mezzo.nl	030 659 2222

Tip: Google **Van thuis naar verpleeghuis**, waarin veel aandacht is voor de emotionele en psychische aspecten van een verhuizing.

Wat is een Logeerhuis

- In een logeerhuis kunnen mensen met een beperking die veel zorg nodig hebben een paar nachten slapen. Meestal in het weekend, maar soms ook door de week of in de vakanties. Dankzij de logeeropvang wordt voorkomen dat de mantelzorger overbelast raakt.

LOGEERHUIZEN IN WAALRE e.o.

<i>Plaats</i>	<i>Lokatie</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Adres</i>	<i>Wijk</i>	<i>www</i>	<i>Telefoon</i>	<i>± km</i>
WAALRE	St. Eeckenrhode	St. Eeckenrhode	Irenelaan 9		www.eeckenrhode.nl/	040 228 2800	
EINDHOVEN	InVia	St. St Annaklooster	Aalsterweg 289-B	Stratum	www.logeerhuisinvia.nl	040 294 5470	3

Wat is een Zorghotel

- Een Zorghotel is er voor mensen die na een operatie tijdelijk zorg nodig hebben tijdens hun herstel. Of voor mensen die langdurig zorg nodig hebben en voor vakantie of ontlasting van de mantelzorg tijdelijk in het hotel willen verblijven. 24 uur per dag wordt persoonsgerichte zorg geboden door gekwalificeerde verpleegkundigen.

ZORGHOTELS IN WAALRE e.o.

<i>Plaats</i>	<i>Lokatie</i>	<i>Adres</i>	<i>www</i>	<i>Telefoon</i>	<i>± km</i>
WAALRE	St. Eeckenrhode	Irenelaan 9	www.eeckenrhode.nl/	040 228 2800	
GELDROP	Stichting Zorghotel Brabant	Vendelier 13	?	040 286 3152	10

Wat is een Zorgboerderij

Een Zorgboerderij biedt mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking activiteiten aan, zoals dieren verzorgen en werken in de groenten- of bloementuin.

Zie <http://www.zorgboeren.nl/>

WWW.ZORGBOEREN.NL 

ZORGBOERDERIJEN IN WAALRE e.o.

<i>Plaats</i>	<i>Lokatie</i>	<i>Adres</i>	<i>www</i>	<i>Telefoon</i>	<i>± km</i>
WAALRE	de Pimpernel	Achtereindsestraat 1-B	www.planterijdepimpernel.nl	040 222 2305	
	t Angelag	Heikantstraat 20	www.angelag.nl	040 222 1363	
EINDHOVEN	Stal de Groof	Riel 8	www.zorg-staldegroof.nl	040 211 1474	9
EERSEL	Weidezicht	Schadewijk 21	www.zorgboerderijweidezicht.nl	049 751 7746	10
	JMEZ	Hoogstraat 8	www.jmez.nl	049 753 6204	11
KNEGSEL	Molenvelden	Molenvelden 3	www.zorgboerderijmolenvelden.nl	040 205 1331	12
LEENDE	de Molenschut	Molenschut 6	www.molenschut.nl	040 206 0923	13
HEEZE-LEENDE	Ekkerzicht	Kerkhof 12	www.ekkerzicht.nl	040 226 3763	14
VALKENSWAARD	t Brugske	Achterste Brug 9	www.brugske.nl	040 206 8589	16

Wat is een Zorgzwaartepakket?

Mocht in de toekomst je lijf en/of je geest het in mindere of meerdere mate laten afweten en je onherroepelijk externe hulp nodig hebt, dan loop je hoogstwaarschijnlijk tegen een **Zorgzwaartepakket** (ZZP) aan.

Met een zorgzwaartepakket (ZZP) krijgt je namelijk recht op opname in een verpleeg-, of verzorgingshuis, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) of een instelling voor gehandicaptenzorg (GZ).

Om daarvoor in aanmerking te komen heb je een **indicatie** nodig. Dat is een besluit waarin staat welke zorg je nodig hebt en hoeveel. Die indicatie wordt afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Er zijn 10 verschillende zorgzwaartepakketten, die elk weer een onderverdeling hebben. Daarvan zijn de eerste twee, wegens bezuinigingen op de zorg, kortelings door het kabinet afgeschaft.

Grondslagen

Om voor AWBZ-zorg in aanmerking te komen, moet er sprake zijn van bepaalde gezondheidsproblemen. Ze noemen dit de grondslag. Er zijn er zes:

- Somatische (fysieke) aandoening/bepierking
- Psychogeriatrische aandoening/bepierking van geestelijke vermogens op hogere leeftijd
- Psychiatrische (geestelijke) aandoening/bepierking
- Lichamelijke handicap
- Verstandelijke handicap
- Zintuiglijke handicap

Functies

Er zijn zes soorten AWBZ-zorg, de zogenoemde functies:

- Persoonlijke Verzorging (PV)
- Verpleging (VP)
- Begeleiding (BG)
- Behandeling (BH)
- Verblijf (VB)
- Kortdurend Verblijf (KVB)

Zorgzwaartepakketten

Bij langdurig verblijf krijg je dus een indicatie voor een ZZP en dat omvat wonen, zorg, diensten en - als dat aan de orde is - dagbesteding. Er zijn zorgzwaartepakketten voor de sectoren **Verpleging & Verzorging (VV)**, **Gehandicaptenzorg (GZ)** en **Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)**.

ZZP-pakketten

ZZP 3 - Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging

Voor cliënten die een indicatie hebben ontvangen op grond van lichamelijke en/of geestelijke achteruitgang en niet meer goed voor zichzelf kunnen zorgen. Hierdoor kunnen zij niet meer zelfstandig thuis wonen.

ZZP 4 - Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging

Voor cliënten met een indicatie die geheugen- en/of gedragsproblemen ondervinden.

ZZP 5 - Beschermd wonen met intensieve dementiezorg

Voor cliënten die geheugen- en/of gedragsproblemen ondervinden en niet meer thuis kunnen wonen.

ZZP 6 - Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging

Voor cliënten die door ziekte en/of handicap niet langer in staat zijn om goed voor zichzelf te zorgen of zelfstandig te wonen. In overleg wordt in het zorgleefplan vastgelegd in welke mate en op welk gebied de zorg toegepast zal worden.

ZZP 7 - Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op begeleiding

Voor cliënten die door hun lichamelijke en/of geestelijke handicap niet langer in staat zijn om goed voor zichzelf te zorgen. Daarbij hebben ze ook dag- en nachtbegeleiding nodig. In overleg wordt in het zorgleefplan vastgelegd in welke mate en op welk gebied de zorg toegepast zal worden.

ZZP 8 - Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op verzorging/verpleging

Voor cliënten die door hun lichamelijke en/of geestelijke handicap niet langer in staat zijn om goed voor zichzelf te zorgen. Daarbij hebben ze ook dag- en nachtbegeleiding nodig. In overleg wordt in het zorgleefplan vastgelegd in welke mate en op welk gebied de zorg toegepast zal worden.

ZZP 9 - Verblijf met herstelgerichte verzorging en verpleging

Voor cliënten die moeten herstellen na een operatie. In overleg met de behandelend specialist ouderengeneeskunde, en eventueel ook met een fysiotherapeut en/of ergotherapeut, wordt er een zorgleefplan opgesteld. In

ZZP 10 - Beschermd verblijf met intensieve palliatief-terminale zorg

Voormensen die een terminale ziekte hebben en in de eindfase van die ziekte verkeren. In overleg met de behandelend specialist ouderengeneeskunde wordt er een zorgleefplan opgesteld.

OUDERENMISHANDELING

Jaarlijks worden ca 200.000 ouderen mishandeld door partners, familie, huisvrienden of zorgverleners. Misschien vind je het moeilijk om toe te geven als het jou overkomt. Je hoopt wellicht dat het vanzelf weer overgaat of je denkt, dat het jouw schuld is.

Vormen van ouderenmishandeling

- **Verwaarlozing**, zoals ondervoeding, uitdroging, slechte hygiëne of wonden van doorliggen. Gebrek aan aandacht, liefde en ondersteuning.
- **Psychische mishandeling**, zoals treiteren en sarren, dreigen, vals beschuldigen, beledigen of bevelen. Resultaat: gevoelens van angst, woede, verdriet, schuchterheid, verwardheid of apathie.
- **Financiële uitbuiting**, zoals het wegnemen of profiteren van bezittingen van de bewoner: diefstal van geld, juwelen en andere waardevolle spullen, financieel kort houden, verkoop of gebruik van eigendommen zonder toestemming en gedwongen testamentverandering.
- **Schending van rechten**, zoals inperking van het recht op vrijheid, privacy en zelfbeschikking: het achter houden van post, bezoekers weg sturen en verhinderen het huis te verlaten.
- **Lichamelijke mishandeling**, zoals blauwe plekken, schrammen, zwellingen, striemen aan polsen of enkels, fracturen of brandplekken, te weinig of juist te veel medicijnen (bijvoorbeeld slaapmiddelen).
- **Seksueel misbruik**, zoals exhibitionisme, betasten van het lichaam en verkrachting.

Wat doe je er aan?

- Praat erover met iemand die je vertrouwt
- Neem contact op met het Steunpunt Huiselijk Geweld: **bel: 0900 1 26 26 26** (5 cent/min)
- Neem contact op met de ouderenbond
- Deel je verhaal met lotgenoten
- Directe nood? Neem contact op met de politie: **bel: 112**
- Meer gedetailleerde informatie op: <http://www.vooreenveiligthuis.nl/>

Hoe herken je als omstander, ouderenmishandeling?

- zichtbaar letsel
- overdreven schrikreactie bij een onverwachte aanraking
- onsamenhangende verklaringen over verwondingen
- depressiviteit of onverklaarbare angst
- schichtig of teruggetrokken gedrag.

BEGRIPPEN EN INFORMATIE ROND HET LEVENSEINDE

Wat is Palliatieve Zorg

- Palliatieve zorg is de zorg tussen het moment dat genezing niet meer mogelijk is en het overlijden.

Wanneer Palliatieve Zorg?

- Palliatieve zorgverlening is aan de orde zodra behandelingen die op genezing gericht zijn niet, of niet meer genoeg helpen de ziekte te bestrijden. Afhankelijk van de situatie, kan dagen, weken, maanden of jaren palliatieve zorgverlening vereist zijn.

Vrijwillige palliatieve zorg

- Zie <http://www.vptz.nl/> “Wie zijn wij”
- o dan “VPTZ organisatie bij u in de buurt”
 - o dan “Postcode of plaats” invullen
 - o dan “Zoeken”



VRIJWILLIGE PALLIATIEVE THUISZORG IN WAALRE e.o.

<i>Plaats</i>	<i>Lokatie</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Adres</i>	<i>Wijk</i>	<i>www</i>	<i>Telefoon</i>	<i>± km</i>
EINDHOVEN	Vrijwillge Palliatieve Thuiszorg	VPTZ	Aalsterweg 285C	Stratum	yptzeindhoven@hetnet.nl	040 237 6983	
VELDHOVEN	Vrijwillige Thuis Zorg Veldhoven		Burg. van Hoofflaan 70		www.swove.nl	040 201 1159	6
GELDROP	Thuiszorg Geldrop & Nuenen c.a.		Vasco da Gamastraat 31		www.vtzgeldropnuenen.nl	040 286 2859	12

Wat is palliatieve sedatie?

Bij Palliatieve Sedatie wordt in de laatste levensfase (ca 1 à 2 weken) het bewustzijn opzettelijk verlaagd en kan toegepast worden als op geen enkele andere manier het ondraaglijk lijden (pijn, benauwdheid, angst, onrust e.d.) is te verlichten.

Wanneer starten met palliatieve sedatie?

Starten met palliatieve sedatie is een ingrijpende beslissing, die uitgebreid met de patiënt, de naasten en de behandelend arts besproken moet worden. Soms wordt dit al vroeg in het ziekteproces bespreekbaar gemaakt, zodat patiënt en familie zich erop kunnen voorbereiden.

Wat is een Hospice

- Een hospice is een speciale zorgvoorziening waar mensen met een beperkte levensverwachting de laatste fase van hun leven in een huiselijke omgeving kunnen doorbrengen. Mensen doen vaak een beroep op een hospice wanneer de zorg thuis te zwaar of niet meer mogelijk is. Binnen een hospice is er veel aandacht voor warmte en gastvrijheid. Wat kunt u in een hospice verwachten:
 - Medewerkers die gespecialiseerd zijn in palliatieve zorg.
 - Er is altijd hulp beschikbaar van een verpleegkundige of verzorgende.
 - Er is een vast team van een arts en zorgverleners voor elke patiënt.
 - Ondersteuning van betrokken vrijwilligers.

HOSPICES NABIJ WAALRE

<i>Plaats</i>	<i>Lokatie</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Adres</i>	<i>Wijk</i>	<i>www</i>	<i>Telefoon</i>	<i>± km</i>
EINDHOVEN	De Regenboog	St. Sint Annaklooster	Aalsterweg 285-D	Stratum	www.sintannaklooster.nl	040 294 5430	3
	InVia		Aalsterweg 289-B	Stratum		040 294 5470	3
	Wissehaeghe	Vitalis	Herman Gorterlaan 4	Stratum	www.vitalisgroep.nl	040 293 3333	5
VALKENSWAARD	Kempenhof	Stichting Valkenhof	Antwerpsebaan 3	Nabij Centrum	www.valkenhof.com	040 201 4035	7
VELDHOVEN	Merefelt	RSZK	Parklaan 2 6		www.hospicemerefelt.nl	040 253 5040	6

Spreek op tijd met de dokter over je levenseinde

Tips en besprekpunten om het gesprek met uw dokter goed te laten verlopen

Praten over doodgaan is niet makkelijk. Ook dokters vinden het vaak een moeilijk onderwerp. Maar het is wel heel belangrijk, ondanks je verdriet, angst en zorgen. In het laatste stuk van je leven kan je arts je niet beter maken. Maar hij kan nog wel heel veel voor je doen. Hij kan je de zorg geven die voor jou belangrijk is en die bij je past. Daarvoor moet hij wel weten wat je belangrijk vindt, wat je wilt en wat je niet wilt. Zo houdt je zelf invloed om keuzes te maken en die bekend te maken. En zo voorkom je misverstanden over de gewenste zorgverlening bij het sterven. Het geeft rust als je weet dat je arts je wensen en grenzen kent.

Wat kunt u bespreken?

Je kunt het gesprek beginnen met te vertellen waarom het gesprek over je levenseinde juist nu belangrijk voor je is. Je kunt het gesprek beginnen met te vertellen hoe je jezelf voelt, of je pijn of andere klachten hebt, en waarover je zorgen en vragen hebt.

Bedenk wat je daarover wilt vragen of bespreken.

Deze punten kunnen je hierbij helpen:

Hoe gaat het nu met je?

- Hoe voel je je nu?
En waarom is het gesprek voor jou juist nu belangrijk?
- Heb je pijn of andere klachten?
- Wat kun je door ziekte nog wel en wat niet meer?
- Waar beleef je nog plezier aan?
- Hoe verwacht de arts dat je ziekte zal verlopen?
- Welke klachten kun je verwachten?
- Wat kun je zelf doen om de klachten te verminderen?
- Wat kan de arts doen om de klachten te verminderen?
Wil je ook dat de arts dit doet?
- Hoe denkt de arts dat je je zult voelen de komende tijd?
- Welke psychische spanningen kun je krijgen?
Wat kan een arts doen om deze te verminderen?
- Wat kan de arts zeggen over hoe lang je nog te leven hebt?

Waar maak je je zorgen over?

- Voor welk lijden ben je bang?
- Waarom ben je daar bang voor?
- Wat wil je beslist niet meemaken? Waarom is dat zo?
- Heb je het lijden waar je bang voor bent, meegemaakt in je eigen omgeving?

Welke behandelingen zijn mogelijk, en welke niet?

- Welke behandelingen zorgen dat je minder pijn of andere klachten hebt?
- Welke behandelingen zijn er nog om ervoor te zorgen dat je langer blijft leven?
- Wat kan de arts bereiken met deze behandelingen?
- Hoe snel kan de arts iets bereiken met de behandelingen?
- Wat zijn de voordelen en de nadelen van deze behandelingen?
- Hoe verwacht de arts dat deze behandelingen voor je zullen verlopen?
- Wat gebeurt er met je als de dokter je niet meer behandelt?
- Wat merkt je ervan?
- Zijn er in je situatie behandelingen die misschien medisch zinloos kunnen worden?
Welke behandelingen? En waarom?
- Hoe gaat het als je niet meer zelf kunt eten en drinken?
Wat zijn de voordelen en nadelen van een infuus?
Wat zijn de voordelen en nadelen van sondevoeding?
Denkt je erover om zelf te stoppen met eten en drinken?

Waar wilt u sterven?

- Op welke plek wil je het liefst sterven? Thuis, in het ziekenhuis of b.v. in een hospice?
- Als je thuis wilt sterven, kan dat? Wat moet er geregeld worden?
- Is er een kans dat je wordt opgenomen in een ziekenhuis, verpleeghuis of hospice?

Tips om het gesprek goed te laten verlopen

- Gebruikt de dokter woorden die je niet begrijpt? Vraag dan om uitleg.
- Controleer tijdens het gesprek af en toe of je de dokter goed hebt begrepen. Dit kun je bijvoorbeeld doen door in eigen woorden na te vertellen wat de dokter vertelde.
- Of vraag of de dokter het gesprek samenvat. Zo controleer je of je hem begrepen hebt.
- Je kunt aantekeningen maken tijdens het gesprek, of vraag of je het gesprek mag opnemen.
- Vraag je dokter of hij aantekeningen wil maken voor in je medisch dossier. Ook voor later is dit heel belangrijk. Misschien moeten andere behandelaars ook deze informatie krijgen, zoals b.v. de huisartsenpost, het ziekenhuis of de specialist ouderengeneeskunde.

Kwaliteit van zorg in de laatste levensdagen – voor de patiënt en diens naasten

Het Zorgpad Stervensfase is een instrument voor het leveren van goede palliatieve zorg. Het is een hulpmiddel om de kwaliteit van zorg, de communicatie met de patiënt en diens naasten en de samenwerking tussen zorgverleners te waarborgen. De stervensfase is een periode waarin alle dimensies van de palliatieve zorg intensief samenkomen. Het Zorgpad Stervensfase bestaat uit drie delen:

1. Beoordeling van de patiënt aan het begin van de stervensfase
2. Beoordeling van patiëntgebonden problemen: registratie van symptoomlast en interventies
3. Overlijden en zorg na overlijden

Hoe werkt het?

Het Zorgpad Stervensfase wordt ingezet als het behandelteam met verschillende disciplines vaststelt dat de laatste levensdagen van de patiënt zijn aangebroken. Alle zorg is erop gericht om de stervende patiënt en diens naasten zoveel mogelijk comfort te bieden. De volledige en eenduidige wijze van rapporteren maakt de zorg overzichtelijk: er wordt systematisch gescreend op mogelijk voorkomende problemen, zowel op lichamelijk, als op psychisch, sociaal en spiritueel gebied. Tevens kunnen alle interventies op een heldere wijze worden weergegeven.

Meerwaarde

Uit onderzoek blijkt dat het Zorgpad Stervensfase:

- bijdraagt aan de kwaliteit van zorg voor de stervende patiënt
- de symptoomlast in de laatste levensdagen vermindert
- de communicatie met zowel de patiënt als diens naasten verbetert
- bijdraagt aan de multidisciplinaire samenwerking

Voor wie?

Het Zorgpad Stervensfase kan gebruikt worden in:

- ziekenhuizen
- verpleeg- en verzorgingshuizen
- hospices
- thuiszorg

Voor meer info over dit onderwerp, zie: <http://www.zorgpadstervensfase.nl/>

Wat is Wils-onbekwaamheid ?

Je bent wilsonbekwaam:

- Als je niet in staat bent je eigen wil te bepalen.
- Als je de informatie over je ziekte of de behandeling niet kan begrijpen.
- Als je niet in staat bent om zelf een besluit te nemen.
- Als je de gevolgen van een eventueel genomen besluit niet kunt overzien.

Wat is een wils-beschikking, of –verklaring ?

Een wilsbeschikking of –verklaring is een document, waarin je je wensen rondom je levenseinde vastlegt.

Welke wils-beschikkingen, of –verklaringen bestaan er?

- Niet-reanimeren verklaring
 - o Hierin leg je vast onder welke omstandigheden je reanimeren ongewenst acht.
- Niet-behandelen verklaring
 - o Hierin leg je vast onder welke omstandigheden handelingen, die het leven of lijden verlengen, ongewenst zijn.
- Euthanasieverklaring
 - o Hierin leg je vast onder welke omstandigheden je levensbeëindiging gewenst acht.
- Codicil
 - o Een Codicil is een soort Doe-het-zelftestament, een zelf handgeschreven document met je handtekening en datum, waarop staat dat na je dood bepaalde zaken, zoals b.v. meubels, sieraden en kleding (geen geld, onroerend goed en kunstvoorwerpen) worden nagelaten aan een bepaald persoon, personen of instanties. Ook kun je hierin vastleggen hoe de begrafenis geregeld dient te worden.
 - o Een Donorcodicil is een verklaring waarin je vastlegt om na het overlijden bepaalde organen en/of weefsels beschikbaar te stellen voor transplantatie. Ook kun je met een donorcodicil je lichaam ter beschikking stellen van de wetenschap.
- Testament
 - o Een testament is een bij de notaris vastgelegd document waarin je je nalatenschap geheel of gedeeltelijk verdeelt onder bepaalde personen of instanties. Als er geen testament is opgemaakt geldt het in de wet vastgelegde erfrecht.

Zo maak je een codicil – Een kort stappenplan

Een testament wordt in Nederland gemaakt bij de notaris. Het is wel mogelijk om voor bepaalde spullen zelf een testament te schrijven, dit wordt een codicil genoemd. In dit handgeschreven testament kan je sieraden, kleding of inboedel aan iemand vermaken. Er gelden strenge regels voor het maken van een codicil. Hieronder een kort stappenplan.

1. Voor je codicil neem je papier dat lang houdbaar is. Denk ook aan een pen waarvan de inkt niet vervaagt. Het codicil moet lang houdbaar kunnen zijn, namelijk tot na je overlijden.
2. Het codicil moet helemaal handgeschreven zijn. In het codicil kan je legaten opnemen. Dit betekent dat je aan een bepaalde persoon iets toekent. Hieronder zie je een voorbeeld.
3. Onder het codicil moet een handtekening staan; ook moet je er de datum op zetten.
4. Kleren en ‘lijfstoebehoren’ kunnen in hun geheel worden gelegateerd. Sieraden, boeken, schilderijen moet stuk voor stuk worden gelegateerd. Dat laatste geldt ook voor de inboedel. Het is overigens niet helemaal duidelijk welke spullen je wel en welke je niet in een codicil kunt legateren. Het is bijvoorbeeld niet duidelijk of een smartphone en laptop in een codicil kunnen worden gelegateerd. Bij twijfel kun je het beste bij de notaris een testament maken.
5. Als je je codicil klaar hebt, bewaar het dan op een plek waar je nabestaanden het na je dood gemakkelijk kunnen vinden. Je zou je nabestaanden ook kunnen informeren dat je een codicil hebt. Wil je je codicil veranderen? Je vernietigt dan je eerdere codicil en maakt een nieuwe.

Voorbeeld van een codicil (dat met de hand moet worden geschreven):

Voorbeeld “**Codicil**”

Ik, voor- en achternaam, geboren op datum en jaar, in geboorteplaats, wonend te Woonplaats en adres, legateer aan:

- mijn vriend Voor en Achternaam: mijn zwarte horloge van het merk Seiko
- mijn broer Voor en Achternaam: al mijn kleding
- mijn vriendin Voor en Achternaam: mijn designlamp van Moooi

Getekend te Woonplaats, op datum en jaartal.

<handtekening codicilhouder>”

- *Hierna volgen voorbeelden van de verschillende documenten* (nadere info op www.deeinder.nl)

Levenstestament of euthanasieverklaring

Naam:

Geboortedatum en – plaats:

Na grondige overweging, uit vrije wil en in het bezit van mijn volle verstand, verklaar ik het volgende:

- 1- Wanneer ik door welke oorzaak dan ook in een toestand kom te verkeren waarin ik lichamelijk of geestelijk ondraaglijk en uitzichtloos lijd, verzoek ik de behandelende arts uitdrukkelijk mij de middelen te verstrekken die nodig zijn om zelf mijn leven te beëindigen en als ik daartoe niet in staat ben euthanasie op mij toe te passen.
- 2- Wanneer dit niet mogelijk is, onthoud ik uitdrukkelijk toestemming voor elke levensverlengende medische handeling, zoals toediening van vocht en voedsel, medicijnen, reanimatie en sondevoeding, behalve die handelingen die fysieke en geestelijke ongemakken verlichten (palliatieve zorg).

Datum en plaats:

Handtekening:

Getekende kopieën van dit formulier zijn bij:

Gevolmachtigden:

Arts:

Persoonlijke aanvulling:

Conform art. 450 van boek 7 Burgerlijk Wetboek

Voor verrichtingen ter uitvoering van de behandelovereenkomst is de toestemming van de patiënt vereist. In het geval waarin een patiënt van 16 jaren of ouder niet in staat kan worden geacht tot een redelijke waardering van zijn belangen ter zake, worden door de hulpverlener en een persoon als bedoeld in de leden 2 of 3 van art 465 [opmerking: dat zijn de vertegenwoordigers van de patiënt] de kennelijke opvattingen van de patiënt, geuit in schriftelijke vorm toen deze tot bedoelde redelijke waardering nog in staat was en inhoudende een weigering van toestemming als bedoeld in lid 1, opgevolgd. De hulpverlener kan alleen hiervan afwijken als hij daartoe gegronde redenen aanwezig acht.

© Stichting de Einder



Volmacht

Naam volmachtgever:

Geboortedatum en – plaats:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Om te bevorderen dat mijn wilsverklaring, omtrent medische besluitvormingen en/of beslissingen, zal worden nageleefd wanneer ik zelf niet, of niet meer voldoende, in staat ben mij helder en consistent te uiten stel ik hierbij onderstaande personen aan als mijn gevolmachtigde(n):

Naam:

Geboorteplaats en datum:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

Plaats en datum:

Handtekening volmachtgever:

Persoonlijke aanvulling:

© Stichting de Einder



Een behandelverbod annex niet reanimeren verklaring

Wanneer ik uitzichtloos lijd en/of er is geen uitzicht op een leven dat naar mijn inzicht waardig genoemd kan worden, maar eerder ontluisterend, dan onthoud ik uitdrukkelijk toestemming voor elke levensverlengende medische handeling, zoals toediening van vocht en voedsel, medicijnen, reanimatie en sondevoeding, behalve die handelingen die fysieke en geestelijke ongemakken verlichten (palliatieve zorg).

Naam:

Geboortedatum en –plaats:

Plaats, datum:

Handtekening:

Persoonlijke aanvulling:

Dit behandelverbod is gebaseerd op de Wet op de Geneeskundige Behandelovereenkomst.

Vrijwaringverklaring

voor levensbeëindiging onder eigen regie.

Naam van degene die zijn of haar eigen leven beëindigt:

Geboorte datum en -plaats:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Ik verklaar na grondige overweging, uit vrije wil en in het bezit van mijn volledige verstandelijke vermogens dat ik:

- alle voorbereidende en uitvoerende handelingen om mijn zelfdoding te bewerkstelligen, zelf heb verricht.
- dat ik zelf de hulpmiddelen heb aangeschaft en geprepareerd en dat ik zonder hulp van anderen de middelen heb toegepast

Plaats, datum:

Handtekening:

Persoonlijke aanvulling:

Laatste wensen

Naam:

Geboortedatum en -plaats:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer(s):

Alles wat hieronder is vermeld heb ik zelf opgeschreven of is met mijn uitdrukkelijke goedkeuring opgeschreven.

Handtekening:

Datum:

De lijst met namen en adressen van mensen die in kennis behoren te worden gesteld is te vinden:

Ik bezit wel/geen donorcodicil.

Ik heb wel/geen gevolmachtigde.

Ik schreef wel/geen afscheidsbrieven.

De polis van mijn uitvaartverzekering bevindt zich:

Naam en adres uitvaartondernemer:

Begraven of cremeren.

Naam en adres van personen die ik heb gemachtigd voor financiële handelingen (giro en/of bankmachtiging):

De bescheiden voeg ik hierbij of zijn te vinden:



Wat is Euthanasie?

Euthanasie is opzettelijke levensbeëindiging bij uitzichtloos en ondraaglijk lijden, op uitdrukkelijk verzoek van de patiënt zelf, door de toediening van bepaalde middelen door een arts.

Wanneer Euthanasie?

- Alleen als de arts aan alle wettelijk vastgelegde zorgvuldigheidseisen heeft voldaan en er melding van heeft gemaakt.
 - Alleen in geval van een medisch uitzichtloze toestand (ongeneeslijke aandoening, of onomkeerbaar verlies van bewustzijn), van ondraaglijk fysiek of psychisch lijden, dat niet gelenigd kan worden.
 - Alleen op uitdrukkelijk verzoek van de patiënt.
 - Alleen als patiënt wilsbekwaam, bewust en bij volle verstand is op moment van verzoek. Dus niet bij verregaande dementie
 - Alleen als verzoek vrijwillig is: geen druk van buitenaf.
 - Alleen als verzoek degelijk is overwogen, na correcte en relevante informatie over de ziekte , palliatieve zorg e.d.
 - Alleen na herhaaldelijk verzoek op verschillende data.
 - Alleen als verzoek schriftelijk door patiënt is opgesteld, getekend en gedateerd.
 - Na verloop van tijd opnieuw dateren en ondertekenen.
 - Alleen bij een vastberaden en herhaald verzoek na herhaalde contacten met arts.
 - Alleen door arts, die overtuigd is van het bovenstaande.
-
- Als patiënt zelf niet in staat is een wilsverklaring op te stellen, kan hij beroep doen op een derde meerderjarige.
 - Vrij van materieel belang - dus geen erfgenaam!!
 - Opschriftstelling gebeurt in bijzijn van de arts en verzoek komt in medisch dossier.
 - Herroeping kan zowel schriftelijk als mondeling.
- Twee meerderjarige personen (geen belanghebbenden) aanwezig bij opstellen wilsverklaring.

OVERLIJDEN, UITVAART, NAZORG, NALATENSCHAP, e.d.

Hoe verdrietig en ingrijpend een overlijden ook mag zijn, men staat in de meeste gevallen voor een administratief enorm karwei.

Ardanta, een levensverzekeringsmij, geeft op haar website antwoord op vele vragen.

Hier vind men o.a. in het item “*Vooraf alles op orde*”, hoe en waarom men zich zou moeten voorbereiden op het levenseinde.

Verder voorziet het in allerlei adviezen en een stappenplan wat er in de eerste week na een overlijden dient te gebeuren.

Zie <https://www.doodgaanendoorgaan.nl>

De Uitvaart Informatie Hulplijn geeft antwoord op praktisch alle vragen rondom Overlijden, Uitvaart en Nazorg

Zie: <http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl>

Uw complete uitvaartgids geeft ondersteuning aan nabestaanden bij de afwikkeling van alle praktische en administratieve zaken.

Dit kan variëren van het deblokken van de bankrekening, het opzeggen van abonnementen tot het stopzetten van de levering van elektriciteit, etc.

Zie <http://ww.uitvaart.nl/>, dan: ‘Zorg voor nabestaanden’ in zoekkader en **Zoek**



UITVAART VERZORGERS IN WAALRE e.o.

Plaats	Uitvaartverzorger	Organisatie	Adres	Telefoon	Website	± km
WAALRE	Rian van Leest	Particulier	Heistraat 62	040 212 1071	www.rvlu.nl	
WAALRE	Van der Stappen	Yarden	Karel de Stoutelaan 22	040 221 2550	www.vdstappen.nl	
WAALRE	Margreet Oosterbeek	Particulier	Eekhoornlaan 12	0623 655 679	www.afscheiduitvaarten.nl	
EINDHOVEN	Sol	Monuta	Felix Timmermanslaan 2	040 212 9800	www.monuta.nl	4
VALKENSWAARD	DELA	DELA	Rosheuvel 5	040 204 4025	www.dela.nl	6
VELDHOVEN	Monica van den Broek	Particulier	Provincialeweg 63	040 291 3646	www.deuitvaartzorg.nl/	6
VELDHOVEN	Cloosterman	Particulier	Hoogstraat 45	040 843 6915	www.cloostermanuitvaartzorg.nl	7
EINDHOVEN	Archeron	Archeron	1e Lieven de Keylaan 88	040 202 9815	www.acheronuitvaarten.nl	11
EINDHOVEN	DELA	DELA	Anthony Fokkerweg 150	040 262 4900	www.dela.nl	13

Checklist voor je eigen wensen

- Heb je een testament laten opstellen?
- Is er een donorcodicil?
- Wil je begraven worden of gecremeerd?
- Heb je een voorkeur voor een locatie?
- Moet er een overlijdensbericht worden geplaatst?
- Zo ja, in welke krant(en)?
- Wie moeten er op de hoogte worden gebracht van je overlijden?
- Waar bewaar je de e-mail/adressenlijst?
- Heb je een voorkeur voor de opmaak en het lettertype van het drukwerk?
- Hoe zie je de uitvaart zelf voor je?
- Wil je bloemen bij de uitvaart? Heb je daar speciale wensen over?
- Wil je (live)muziek en welke nummers dan precies?
- Wil je sprekers op je uitvaart?
- In welke kleding wil je worden begraven of gecremeerd?
- Heb je teksten die je mooi vindt? Zo ja, welke? Google zonodig ‘rouwteksten’ voor passende teksten.
- Wil je dat die voorgelezen worden tijdens de dienst, of wil je ze alleen opnemen in het drukwerk?
- Zijn er foto’s die gebruikt mogen worden? Zo ja, welke? Waar bewaar je die?
- Als je kinderen hebt, wil je dan dat ze tijdens de uitvaart iets speciaals doen (bijvoorbeeld het beschilderen van de kist)?
- Heb je nagedacht over de catering na de plechtigheid? Waar denk je dan aan?
- Weet je welk type vervoer je wilt?
- Is er, als je begraven wilt worden, een familiegraf?
- Wil je een grafsteen? Welke tekst moet daar op komen?
- Wil je, als je gecremeerd wordt, je as verstrooid hebben, of wil je dat het in een urnenmuur wordt bijgezet?
- Wil je dat al je activiteiten op social media worden stopgezet en/of verwijderd?

Wat is een Executair

- Een **executeur** (voorheen **executeur-testamentair**) wordt via een testament benoemd. Hij is degene, die het testament van een erflater ten uitvoer brengt, nadat deze is overleden. Hij is overigens niet verplicht de rol van executeur op zich te nemen

Dit kan een notaris zijn, maar ook een andere door de overledene daartoe aangewezen persoon. De executeur is degene die namens de erfgenamen de nalatenschap beheert, schulden betaalt en belastingaangiften indient.

- Is er geen testament, of is er niemand in het testament als executeur benoemd, dan kunnen de nabestaanden de nalatenschap onderling regelen. Het is wel verstandig om in onderling overleg iemand aan te wijzen, die alles rond de erfenis regelt.

De vergoeding bestaat (als de erflater daarover niets heeft beschreven) naar Nederlands recht uit een beloning van 1% van het vermogen dat op het moment van het overlijden aanwezig was.

Taken van de executeur:

- Het regelen van de begrafenis of crematie
- Een boedelbeschrijving maken. Dit is de basis voor de erfbelasting en verdeling van de erfenis. Ook bevat de boedelbeschrijving belangrijke informatie voor erfgenamen die nog niet zeker weten of zij de erfenis willen verwerpen.
- Het betalen van schulden, inclusief erfbelasting of begrafenis kosten. Hiervoor mag u eventueel bezittingen verkopen, ook het huis, maar alleen als er geld nodig is voor het betalen van schulden. Zo niet, dan kunt u alleen samen met de erfgenamen de woning verkopen.
- Als executeur bent u verplicht namens de erfgenamen aangifte voor de erfbelasting doen. U bent dan ook aansprakelijk voor het betalen van de erfbelasting. Dit kan vervelend zijn, als na de aangifte bijvoorbeeld de waarde van de aandelenportefeuille daalt. Overleg met de notaris wat u het beste kunt doen. Overigens bent u als executeur (onbeperkt in de tijd) aansprakelijk voor nog te betalen erfbelasting over verzwegen buitenlandse bezittingen (bijvoorbeeld een Zwitserse bankrekening met zwart geld). Alleen als u aantoont dat u daar niets aan kan doen, kan de Belastingdienst u hier niet voor aansprakelijk stellen.
- Ervoor zorgen dat legaten worden afgegeven of uitbetaald
- Aan het eind rekening en verantwoording afleggen aan de erfgenamen. Dat betekent dat alle uitgaven en inkomsten controleerbaar moeten zijn, bijvoorbeeld met facturen of bankoverzichten. Dit doet u achteraf, maar het is goed als u de erfgenamen ook tussentijds hierover kunt informeren.
- Speciale opdrachten uitvoeren (bijvoorbeeld persoonlijke papieren vernietigen of een goed tehuis voor de huisdieren zoeken).

De executeur zorgt niet voor de verdeling van de bezittingen, tenzij anders vermeld in het testament. Die verantwoordelijkheid ligt bij de erfgenamen.

“Voorkom onvrede”

Het kan even duren voordat u klaar bent met uw taak als executeur. De erfgenamen moeten hierop wachten voor ze over hun erfenis kunnen beschikken. Daardoor en doordat erfgenamen vaak niet weten wat er bij het afhandelen komt kijken, kan er onbegrip of wantrouwen ontstaan. Zeker als u ook erfgenaam bent. Voor een goede verstandhouding met de erfgenamen is het goed hen geregeld te informeren. Dan weten zij wat er allemaal moet gebeuren en hoe lang de afwikkeling van de nalatenschap gaat duren. Hiermee voorkomt u onbegrip en wantrouwen en problemen als de erfgenamen straks zelf aan de slag moeten met de verdeling.

Als het wantrouwen tussen u en de (andere) erfgenamen erg groot is, dan biedt de rechter of mediator uitkomst.

Voor nadere informatie zie: <http://www.notaris.nl/> . Vul zoekbalk in:

Executeur Zoek >>

ENKELE NOTARISSEN IN WAALRE E.O.

<i>Plaats</i>	<i>Notaris</i>	<i>Web-site</i>	<i>e-mail</i>	<i>telefoon</i>	<i>± km</i>
Waalre	VDB Notarissen B.V.	www.vdb-law.nl	info@vdb-law.nl	040 221 5015	
Valkenswaard	Potters	www.pottersnotarissen.nl	info@pottersnotarissen.nl	040-2012848	6
	Willems & Smeets	www.willemsensmeets.nl	notarissen@willemsensmeets.nl	040 2012848	8
Veldhoven	Notarishuys Veldhoven	www.notarisveldhoven.nl	info@notarisveldhoven.nl	040 230 9494	6
Eindhoven	Schäfer	www.notarisnodig.nl	info@hkp-notarissen.nl	040-266 0660	6
	<u>Theunissen</u>	www.notariskantoortheunissen.nl	info@notariskantoortheunissen.nl	040-2377433	7

Voor verhuizing b.v. naar een zorgcentrum of ontruiming van de woning van de overledene, zie:

<http://www.inboedel-opgeruimd.nl/>

<http://www.seniorenhulp.com/>

<http://www.woningontruiming-vandenhonert.nl/>

<http://www.schellekens-huisontruiming.nl/>

Meldpunt Erfenis Ergernissen

Nabestaanden hebben veel werk aan het opzeggen van abonnementen, afmelden voor internetdiensten en andere administratie van de overledene. Instanties zijn niet bereikbaar of verstrekken onjuiste informatie over wat te doen na een overlijden. Het is vaak heel makkelijk om je aan te melden voor een bepaalde dienst, maar afmelden door nabestaanden na een overlijden lijkt soms wel onmogelijk en kan tot veel ergernis leiden. Of dat nu gaat om een profiel op sociale media of bij een (internet)abonnement. Geld blijft afgeschreven worden, er blijft post binnenkomen of instanties begaan pijnlijke blunders.

Omdat dit soort klachten steeds vaker wordt gehoord, is een *) meldpunt ingesteld. Op dit meldpunt kun je al je erfenis ergernissen melden. Ze worden verzameld en worden aan de kaak gesteld. Op het meldpunt kun je je ergernis melden, van een toelichting voorzien en aangeven bij welke instantie dat was.

Het meldpunt is als volgt te bereiken.

Ga naar: <http://www.overleven.nl>

Klik in de bovenste balk op: **MELDPUNT**

Volg: **Heb je ook een ergernis over de afwikkeling van een erfenis?**



*) Het online platform [overleven.nl](http://www.overleven.nl) is een initiatief van “Netwerk Notarissen”

WAT IS DOMOTICA

Domotica is:

- Huiselektronica en omvat een systeem, waarin een soort computer zo geprogrammeerd is, dat bepaalde huishoudelijke functies, handelingen en opdrachten automatisch, of op wens worden uitgevoerd. Je wilt zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Domotica kan je een handje helpen om een deel van je zorg uit handen te nemen.

Verbeterde brand- en inbraakveiligheid

- Een domotica-installatie helpt je gevoel van veiligheid te vergroten door de aanwezigheid van een inbraakalarm en rookmelders. Bij inbraak of brand wordt er automatisch contact gelegd met een alarmcentrale.

Communicatie met een zorgcentrale

- De woning kan ook worden uitgerust met een zogenaamde zorgtelefoon. Mocht er iets aan de hand zijn, dan roep je met een druk op een knop de zorgcentrale op. Communiceren kan dan zonder de telefoon op te nemen. De zorgcentrale schakelt zo nodig hulpdiensten in. Zonodig kan met een camera toezicht gehouden worden door de zorgcentrale en je voorzien worden van medische zorg op afstand. D.m.v een TV, een computer, of een smartphone kun je attent gemaakt worden op afspraken, of het innemen van medicijnen.

Verhoging van het woon- en binnencomfort

- Door middel van sensoren gaan in de hal, de WC en de badkamer de lichten automatisch aan, als je binnenkomt. Eveneens gaan 's nachts bij het opstaan de lichten naar de WC automatisch aan en het inbraakalarm uit. Hierdoor wordt de kans op vallen of stoten in het donker kleiner.

Hoe vermindert domotica het energieverbruik ?

- De tegenwoordig verkrijgbare domoticasystemen kunnen op eenvoudige wijze worden uitgebreid met een elektronisch voordeurslot. Als bij het verlaten van de woning de deur op slot wordt gedaan, zet het domoticasysteem alle verlichting in de woning uit. Bovendien wordt de centrale ventilatie in de woning afgeschakeld en de thermostaatstand van de verwarming verlaagd. Dit verlaagt de energierekening.

Eenzaamheid bestrijden

- Met Domotica is het mogelijk om op afstand je sociale contacten te onderhouden

Zie verder: <http://www.ineigenomgevingoudworden.nl>, dan **Publicaties**, dan Enter <http://woningaanpassing.grootveld.net>, dan - **SENIOREN** <http://www.zuidzorg.nl>, dan “Onbezorgd zelfstandig thuiswonen”, dan “Beeldzorg”, dan “Bekijk hier onze presentatie”

Aan een hoortoestel toe?

Voordat je besluit een hoortoestel aan te schaffen is het misschien goed het volgende even na te gaan:

- Is de hoortest gratis?
- Is de audicien StAr (Stichting Audicien register) geregistreerd? *)
- Heeft de zorgverzekeraar een contract met deze aanbieder?
- Is hetzelfde hoortoestel bij een andere (gecontracteerde) aanbieder niet goedkoper?
- Zijn er wel of geen kosten verbonden aan de nazorg en service?
- Heeft een andere zorgverzekeraar een gunstiger prijsafspraken voor eenzelfde toestel?
- Declareert de aanbieder de vergoeding rechtstreeks bij de zorgverzekeraar?
- Is er een proefperiode, waarin je het toestel vrijblijvend kunt proberen?
- Is de garantieperiode minimaal vijf jaar?

*) Door StAr geregistreerde Audiciens voeren dit logo



De **Stichting Audicienregister** bewaakt de kwaliteit van de vakopleiding tot audiciens en zorgt voor bij- en nascholing. De Stichting stelt de kwaliteitsmaatstaven op voor de dienstverlening en de bedrijfsinrichting en controleert audiciens en audicienbedrijven hierop.

Zie verder: <http://www.audicienregister.nl/>

DOOR StAr GECERTIFICEERDE AUDICIENS NABIJ WAALRE

Naam	Organisatie	Adres	Plaats	Tel.	Website	E-mail	km
Mvr. M. van Eeten	Beter Horen	Aalsterweg 67 a	5615 CB EHVN	040 296 0057	www.beterhoren.nl	eindhoven103@amplifon.com	5
Mvr. M. Kalkman							
Mvr. J. Teeven		Richterpad 10	5554 BJ VLKWRD	040 2030376	www.beterhoren.nl	valkenswaard149@amplifon.com	5
Mvr. A. Hendrickx							
Mvr. J. van Schoonderwalt							
Dhr D. Doove	Specsavers Audiciens	Corridor 11	5554 HL VLKWRD	040 203 0333	www.specsavers.nl	horen.valkenswaard@st.nl.specsavers.com	6
Dhr T. Kerkhoff	Joop Mikkers Oren	Corridor 39	5554 HL VLKWRD	049 738 6545		theo@verhoeven-hoorcomfort.nl	6
Mvr. E. Verhoeven	Hans Anders Hoortoest.	Corridor 4	5554 HM VLKWRD	0800 0027	www.hansanders.nl		6
Mvr. H. Bogaerts-Hermans	Verhoeven Hoorcomfort	Kapelstraat-Zuid 6	5503 CW VLDHVN	040 368 6984			6
Mvr. D. Gloaguen							
Dhr. M. Roos							
Mvr. A. Sturm-Blok							
Dhr. R. Ekelhoff	Ekelhoff Hoortoestellen	Pastoor Harkxplein 3	5614 HX EHVN	040 211 1546		info@ekelhoff.nl	6
Mvr. E. Sijtema							
Dhr R. van Hagen	Van Boxtel Hoorwinkels	Richterpad 7	5554 BJ VLKWRD	040 201 6286	www.vanboxtelhoorwinkels.nl	valkenswaard@vanboxtelhoorwinkels.nl	6
Dhr. B. Pennings		Horst 16	5501 DN VLDHVN	040 254 4319	www.vanboxtelhoorwinkels.nl	veldhoven@vanboxtelhoorwinkels.nl	7
Mvr. M. Heutinck-Schouten	Specsavers Audiciens	Meent 45	5501 JJ VLDHVN	040 230 0008	www.specsavers.nl		7
Dhr. A. Verbeek	Schoonenberg Hoorcomf.	Meiveld 113	5501 KE VLDHVN	040 255 7960	www.schoonenberg.nl		7
Mvr. P. Bakermans-Daamen	Beter Horen	Meiveld 72	5501 KC VLDHVN	040 230 0329	www.beterhoren.nl	veldhoven118@amplifon.com	7
Dhr. D. Klijmij	Schoonenberg Hoorcomf.	Nieuwstraat 7 A	5611 DA EHVN	040 295 0156	www.schoonenberg.nl	eindhoven148@schoonenberg.nl	7
Mvr. L. Hermans-Jansen	Van Boxtel Hoorwinkels	Emmasingel 31 A	5611 AZ EHVN	040 244 2952	www.vanboxtelhoorwinkels.nl	eindhoven.centrum@vanboxtelhoorwinkels.nl	8
Dhr. R. van den Hurk							
Dhr. M. Bakermans	Hoorenzo (HoorProfs)	Gildelaan 39	5612 AG EHVN	040 236 9801		info@hoorenzo.com	8
Dhr. J. Moerkerken							
Dhr. I. Swinkels	Specsavers Audiciens	Herm. Boexstraat 23 - 25	5611 AH EHVN	040 237 2051	www.specsavers.nl	horen.eindhoven@st.nl.specsavers.com	8
Mvr. L. Beelen-v.d. Wildenberg	Audiolog. Centr. Brabant	Torenallee 20	5617 BC EHVN	040 291 1888		eindhoven@acbrabant.nl	9

Een **rookmelder** is een apparaatje dat alarm slaat na detectie van rookdeeltjes, die kunnen wijzen op een (beginnende) brand. Rook is lichter dan lucht, stijgt naar boven en zal dan een ruimte van boven naar onder vullen. Om de rook tijdig te ontdekken dient een rookmelder aan het plafond bevestigd te worden. Uitzondering hierop is een puntdak: in dit geval kan de rookmelder het beste 50 - 100 cm onder de nok bevestigd worden.

Een rookmelder kan een zelfstandig apparaat zijn, maar steeds vaker zijn rookmelders verbonden met een brandmeldinstallatie.

Een simpele rookmelder is in de regel eenvoudig te monteren m.b.v. schroeven of dubbelzijdig plakband.
De eenvoudigste exemplaren zijn al verkrijgbaar vanaf ca € 5,-.

Waar je rookmelders plaatst vind je op: <https://www.brandweer.nl/>, dan “Brandveiligheid”, dan “Veilig wonen” en “Rookmelders zijn onmisbaar”

Brandveiligheids tips vind je op: <https://www.brandweer.nl/>, dan “Brandveiligheid”, dan “Veilig wonen” en “Veilig wonen voor ouderen”

Of speel het spel via www.woonikbrandveilig.nl

Of volg de checklist op de volgende bladzijden.

Om de gevolgen van een woningbrand te beperken, kun je de volgende checklist eens nalopen.

1. DE ENTREE

Is het huisnummer goed zichtbaar?

Ja Nee

Uw huisnummer moet vanuit een rijdende auto, ook in het donker, goed te zien zijn. Bij flatgebouwen moet een bord met huisnummers staan.

Kunt u de voordeur van binnenuit direct openmaken?

Ja Nee

Inbraakbeveiliging en brandpreventie verdragen elkaar niet. Om inbraak te voorkomen, houdt u deuren en ramen op slot. Maar bij brand moet u het huis snel kunnen verlaten. Hanteer een vaste opbergplaats voor de sleutels en gebruik deurschuiven of draaisloten zonder sleutel.

Is de ruimte achter de voordeur vrij van obstakels?

Ja Nee

Bij brand is snelheid geboden. U kunt bij dichte ook uw huis niet snel ontvluchten als obstakels (b.v. fietsen of vuilniszakken) de vluchtweg blokkeren. Ook de brandweer wordt gehinderd door obstakels in de gang. Zorg voor een opgeruimde gang en hal.

Zijn gas-, elektra- en waterafsluiters goed bereikbaar?

Ja Nee

Bij brand of gaslekkage moeten gas en elektriciteit snel kunnen worden afgesloten.

Zijn in de meterkast alle zekeringen intact?

Ja Nee

Als er regelmatig (kort)sluiting ontstaat, moet u de oorzaak daarvan opsporen en de zekering beslist niet doorverbinden met zilverpapier. Als u dat doet, zal bij de volgende (kort)sluiting veel warmte vrijkomen, waardoor brand kan ontstaan.

Is de elektrische installatie beveiligd door een of meer aardlekschakelaars?

Ja Nee

In nieuwbouwwoningen zijn aardlekschakelaars verplicht. Woont u in een ouder huis en is er geen aardlekschakelaar aanwezig, laat er dan een monteren. Een aardlekschakelaar kan brandgevaar beperken en uzelf beschermen tegen elektrocutiegevaar.

2. DE BERGING

Laat u de cv-ketel regelmatig onderhouden?

Ja Nee

Uw cv-ketel moet jaarlijks of tweejaarlijks worden gecontroleerd en gereinigd. In een slecht werkende cv-ketel kan onvolledige verbranding plaatsvinden, waardoor koolmonoxide ontstaat. Koolmonoxide is erg brandbaar en het inademen van koolmonoxide is levensgevaarlijk.

Ruimte bij uw cv-ketel vrij van brandbare materialen?

Ja Nee

Bij het aanslaan van de cv-ketel komen soms vlammen onder de ketel vandaan. Door de warmte die vrijkomt, kunnen licht ontvlambare materialen in brand vliegen. Bewaar licht ontvlambare stoffen, zoals wasbenzine en spiritus op een veilige plaats, bij voorkeur in de schuur.

Zijn de kraanafsluiting en de toe- en afvoerslangen van de wasmachine in orde?

Ja Nee

Lekkage door ondeugdelijke kraanafsluitingen en slangen kunnen kortsluiting en daarmee brand veroorzaken.

Droogt en strijkt u de was op een veilige manier?

Ja Nee

(Drogend) wasgoed in de buurt van een (straal)kachel kan gemakkelijk vlam vatten. Laat een strijkbout nooit onbewaakt aan staan.

Maakt u de luchtafvoerslang van de wasdroger regelmatig stofvrij?

Ja Nee

De afvoerslang van de wasdroger voert vochtige lucht af, maar ook stof. De slang kan door het stof verstopt raken, waardoor de motor oververhit kan raken en de machine in brand kan vliegen.

3. DE KEUKEN

Is de gasslang van het gasfornuis in goede conditie?

Ja Nee

De gasslang van een niet-ingebouwd gasfornuis moet het keurmerk GASTEC hebben. Na maximaal vijftien jaar moet u de gasslang vervangen. Controleert u de gasslang regelmatig. Aansluitingen kunt u controleren met zeepsop.

Is de ruimte rondom het kooktoestel vrij van brandbare materialen?

Ja Nee

Gordijnen, thee- en handdoeken dichtbij een fornuis zijn brandgevaarlijk. Kijk ook uit voor uw kleding als u aan het koken bent.

Weet u wat te doen bij een vlam in de pan?

Ja Nee

Veel keukenbranden beginnen met een vlam in de pan, als olie of vet in een pan te heet wordt. Zorg dat de pan aan de buitenkant vrij van vet en vuil is en blijf in de buurt. Blus nooit met water. Dit kan een enorme steekvlam opleveren. Schuif een passend deksel van u af over de pan, zet het vuur uit, zet de afzuigkap uit en laat de pan minstens een half uur staan. Controleer daarna de afzuigkap op mogelijke vuurresten.

Zet u uw fornuis uit als u naar buiten gaat?

Ja Nee

Pannen die onbewaakt op het vuur staan, kunnen droogkoken en oververhit raken. Zo kan brand ontstaan.

Vervangt u regelmatig het filter van uw afzuigkap?

Ja Nee

Vet in de afzuigkap en het filter kan vlam vatten. Vervang regelmatig het filter en maak de afzuigkap regelmatig schoon.

Wordt de geiser jaarlijks gecontroleerd en gereinigd?

Ja Nee

Laat elk jaar een erkend installateur uw geiser controleren, anders kan koolmonoxide ontstaan, dat bij inademen levensgevaarlijk is. De vlam van een goed afgestelde geiser is blauw. Een gele gasvlam, beslagen ramen, een gaslucht en stank duiden op een probleem met de geiser.

Hebt u minder dan vijf liter licht ontvlambare vloeistoffen in huis?

Ja Nee

Meer dan vijf liter licht ontvlambare vloeistoffen (bijvoorbeeld brandspiritus en benzine) in huis bewaren, is verboden. Werken met dit soort vloeistoffen moet altijd buitenshuis.

Hebt u minder dan 110 liter gas in gasflessen in huis?

Ja Nee

Meer dan 110 liter gas in gasflessen in huis bewaren, is verboden.

Bewaart u eventuele gasflessen op een koele, goed geventileerde plaats?

Ja Nee

Gasflessen moeten rechtop staan, op een vlakke ondergrond. Butaan en propaan zijn beide zwaarder dan lucht. Deze gasflessen mogen niet in kelders of andere laaggelegen ruimtes staan. Lekkend gas kan daar niet weggomen en hoopt zich op, waardoor explosiegevaar ontstaat.

4. DE WOONKAMER

Hebt u per groep minder dan 3520 watt aan elektrische apparaten aangesloten?

Ja Nee

Op een groep van 16 amp. mag max. 3520 watt aan elektrische apparaten zijn aangesloten. Het gebruik van driewegstekkers is verboden.

Zijn uw elektrische snoeren in goede conditie en hebt u ze veilig weggewerkt?

Ja Nee

Losse snoeren moeten regelmatig worden gecontroleerd op beschadigingen. Zet ze nooit vast met krammen of spijkertjes. Elektrische snoeren onder een tapijt kunnen gemakkelijk brand veroorzaken. Als u een kabelhaspel gebruikt, moet de haspel helemaal afgerold zijn.

Zet u de televisie helemaal uit als u er niet bent?

Ja Nee

Een tv in de slaapstand (het rode lampje brandt) is een veel voorkomende oorzaak van brand. Zet de tv dus uit als u weggaat of gaat slapen.

Staat of ligt er niets op uw televisie?

Ja Nee

Kleedjes, kranten en boeken kunnen de ventilatieopeningen van uw televisietoestel afdekken, waardoor het oververhit kan raken. Ook bloemenvazen en planten kunt u beter ergens anders neerzetten, want door gemorst water kunt u kortsluiting krijgen.

Ontkoppelt u bij onweer en langere afwezigheid elektrisch apparaten van het net?

Ja Nee

Bij blikseminslag ontstaat tijdelijk een overspanning in de elektrische installaties en apparaten. Daardoor kunnen ze beschadigd worden, waardoor weer brand kan ontstaan. De eenvoudigste manier om problemen te voorkomen is de stekkers (incl. de antennestekker) eruit trekken. Ook kunt u met speciale overspanningsstekkers of overspanningsfilters voorkomen dat een blikseminslag schade veroorzaakt.

Laat u de schoorsteen regelmatig controleren en vegen?

Ja Nee

Laat uw schoorsteen reinigen door een schoorsteenveegbedrijf dat is aangesloten bij de Algemene Schoorsteenveger Patroons Bond (ASPB).

Maakt u de open haard aan met aanmaakhoutjes of –blokjes?

Ja Nee

Maak een open haard nooit aan met spiritus of benzine. Gebruik aanmaakhoutjes of –blokjes en een vonkenscherm.

Staan uw kaarsen in veilige standaarden?

Ja Nee

Laat brandende kaarsen nooit alleen. Gebruik niet-brandbare kaarsenstandaarden. Geen brandbare materialen rondom de kaarsen.

Maakt u sigaretten op een veilige manier uit?

Ja Nee

Gebruik onbrandbare asbakken en leeg deze minstens een kwartier na het doven van de laatste sigaret in de prullenmand of afvallemmer.

5 DE SLAAPKAMER

Gebruikt u de elektrische deken volgens de gebruiksaanwijzing?

Ja Nee

Elektrische dekens kunnen door kortsluiting of oververhitting brand veroorzaken. Volg daarom altijd de gebruiksaanwijzing.

Is er een rookmelder dichtbij de slaapkamer?

Ja Nee

Om 's nachts een brand tijdig te ontdekken, hebt u een rookmelder in de gang voor de slaapkamerdeur nodig.

Zorgt u ervoor dat er nooit wordt gerookt in uw slaapkamer?

Ja Nee

Roken in bed is erg gevaarlijk. Als u in slaap valt met een brandende sigaret, kan er heel gemakkelijk brand ontstaan.

6. ALGEMEEN

Zijn de muren en plafonds gemaakt van brandveilige materialen?

Ja Nee

Kunststof materialen aan de wanden/ plafonds geven bij brand giftige en verstikkende rook. Gebruik brandveilige bouw- en afwerkingmaterialen.

Is er een vluchtplan?

Ja Nee

Om bij brand snel weg te kunnen vluchten, hebt u een vluchtplan nodig. Bespreek met uw huisgenoten hoe iedereen de woning zo snel mogelijk kan verlaten, ook als de trap en de voordeur geblokkeerd zijn.

Zijn lucifers en aanstekers buiten het bereik van kinderen?

Ja Nee

Als kinderen met vuur spelen, loopt dat vaak uit op brand en brandwonden.

DE UITSLAG

0 keer ‘nee’: Prima!

U hebt voldoende maatregelen genomen om brand te voorkomen en de gevolgen ervan te beperken.

Een tot drie keer ‘nee’: Niet slecht.

U bent alert en bent zich bewust van mogelijke gevaren.

Vier keer of meer ‘nee’: De brandveiligheid van uw woning is voor verbetering vatbaar.

Mocht er ondanks goede voorzorgsmaatregelen toch brand uitbreken, probeer de brand dan zo klein mogelijk te houden. Hier leest u hoe u het beste kunt handelen:

- Waarschuw direct de brandweer via 112. Meld daarbij kort en bondig uw naam, adres en de plaats en aard van de brand.
- Zorg dat iedereen het huis snel en veilig verlaat.
- Sluit zoveel mogelijk ramen en deuren.
- Blijf bij sterke rookontwikkeling laag bij de grond. Rook stijgt op en de lucht dichtbij de grond blijft het langst redelijk fris.
- Open een deur nooit zomaar, voel eerst of de deurkruk warm is. Zo ja, laat de deur dan dicht, anders kan een steekvlam ontstaan.
- Kunt u niet meer vluchten, probeer dan een kamer aan de straatkant te bereiken. Doe de deur achter u dicht en leg een (nat) laken, deken of vloerkleed voor de spleet onder de deur om de rook tegen te houden. Open dan pas een raam en roep om hulp.
- Als u de brand zelf kunt blussen, probeer dat dan, maar neem nooit enig risico. Zorg ervoor dat u een brandblusser binnen handbereik hebt en dat u weet hoe u hem moet gebruiken. Het eenvoudigst is een gewone tuinslang. Hang die gebruiksklaar op een strategische plek. Kies de lengte eventueel zo, dat u ook het huis van de burens kunt bereiken.
- Als de brandweer arriveert, vertel dan duidelijk waar de brand is, wát er precies in brand staat en of er nog mensen binnen zijn.
- Staat iemands kleding in brand, zorg dan onmiddellijk dat het slachtoffer gaat liggen en doof de vlammen met een deken, jas of iets dergelijks. Is er niets voorhanden, rol dan de persoon over de grond. Het is belangrijk het slachtoffer meteen te koelen met koud water. Gebruik geen zalfjes en verwijder nooit kleding. Zorg onmiddellijk voor een arts en breng het slachtoffer naar het ziekenhuis. Juist als de brandwond geen pijn doet, is de verbranding waarschijnlijk zeer ernstig.

Diefstalbeveiliging

"Als ze binnen willen, komen ze overal doorheen". Natuurlijk, iedere beveiliging is te overwinnen, maar de meeste inbrekers werken vooral snel. Daarbij gebruiken ze ook bijna altijd eenvoudige middelen. Als u daarmee rekening houdt, kunt u best het een en ander doen aan inbraakpreventie. Enkele tips:

- Sluit deuren, ramen en bovenlichten, als u er niet bent.
- Laat geen ladders en karretjes buiten staan, als u niet thuis bent.
- Zorg voor voldoende verlichting in en om het huis.
- Maak niet zichtbaar dat u niet thuis bent (geen briefjes op de deur!).
- Regel het sleutelbeheer.
- Bewaar geen grote geldbedragen in huis.
- Merk en fotografeer uw kostbare spullen.
- Berg kostbare voorwerpen goed op.

Beveilig kwetsbare plekken

Weet u hoe inbraakgevoelig uw huis is? Loop dan naar eens buiten en zoek, net als een inbreker, naar de zwakke plekken. Welke opklimmogelijkheden heeft uw huis? Denk aan het dak van de schuur, aan de aangebouwde garage of keuken. Ook pergola's en regenpijpen kunnen een inbreker goed van dienst zijn. En hoe eenvoudig bereikbaar is uw balkondeur? Beveilig dergelijke kwetsbare punten goed met stevig hang- en sluitwerk. Ook goede buitenverlichting en een metalen beugel met scherpe punten rondom de regenpijp ontmoedigen ook.

Goed hang- en sluitwerk

De belangrijkste maatregel om woninginbraak te voorkomen, is goed hang- en sluitwerk. De achterdeur en vooral het keukenraam en –bovenlicht zijn kwetsbaar; tweederde van de dieven komt aan de achterzijde naar binnen. Een goed cilinderslot heeft:

1. een SKG steraanduiding
2. een gesloten sluitkom
3. veiligheidsdeurbeslag
4. steekt niet buiten de slotplaat uit.

Denk ook aan afsluitbare draaiboompjes op ramen, glaslatten (gekit of vastgezet met één-toer-schroeven), scharnieren voorzien van dievenklauwen, paumelles (uitlichtbaar scharnier voor deuren) en bijzetsloten op bovenlichten.

Schuifpui

Weet u dat een schuifpui gemakkelijk te openen is? En dat de beveiliging met de bekende bezemsteel niet voldoende is? Bij nieuwe deuren neemt de leverancier standaard inbraakwerende maatregelen. Heeft u nog een oude schuifdeur, bekijk dan of een extra slot nodig is. Uw leverancier kan u adviseren.

Waardevolle spullen

Bewaar uw waardevolle spullen (zoals sieraden en dergelijke) nooit bij elkaar op één plaats. Een inbreker is op deze manier in één greep klaar. Verdeel ze over verschillende plaatsen, of schaf een vloer- of wandkluisje aan. U kunt ook een safeloket huren bij de bank.

Collecteren

Regelmatig komen er collectanten bij u aan de deur. Ze vragen een bijdrage voor een goed doel of bieden geschriften of prenten te koop aan. Blijf bij collectanten altijd alert. Er zijn namelijk mensen die misbruik maken van uw goedgeefsheid en de opbrengst in eigen zak steken. Collectanten moeten in het bezit zijn van een geldig legitimatiebewijs. Als u iemand niet vertrouwt, vraag hier dan naar en lees het bewijs zorgvuldig. En als u denkt dat er sprake is van oplichting, bel dan de politie: 0900-8844.

Sleutelbergplaats

Verbergt u de sleutel van uw achterdeur nog steeds onder de bloempot of legt u deze onder de klike? Houd er rekening mee dat een dief deze bergplaatsen kent. Maak het hem dus niet gemakkelijk!

Vakantie

Weten uw burens dat u op vakantie gaat? Meld ook de politie dat u lang van huis bent.

Fietsendiefstal

Zorg er voor dat uw fiets goed op slot staat en veranker uw fiets waar mogelijk met de 'vaste wereld'. Veel fietsenrekken bieden de mogelijkheid om uw fiets met een kettingslot vast te zetten. Probeer hier ook aan te denken als u kort van uw fiets weg bent (bijvoorbeeld bij een bezoek aan de supermarkt). Probeer uw fiets ook in uw zicht te plaatsen als u hier de kans voor heeft en zet uw fiets 's avonds en 's nachts op een goed verlichte plek. Zet uw fiets thuis indien mogelijk in een afgesloten ruimte.

Graveren of chippen

Indien uw fiets ondanks alle maatregelen toch gestolen wordt vergroot u de kans de fiets terug te krijgen als het frame gegraveerd is of er een chip in het frame aangebracht is. Zorg er voor dat u het frame- of chipnummer noteert. Doe in ieder geval altijd aangifte. Veel gestolen fietsen worden namelijk teruggevonden en het zou erg jammer zijn als u uw fiets niet terug krijgt omdat u geen aangifte gedaan heeft.

Sinds 2008 is het mogelijk om de website www.fietsdiefstalregister.nl te raadplegen. Maak gebruik van deze website als u van plan bent een tweedehands fiets te kopen of als u de aangifte van uw gestolen fiets wilt controleren.

Dementie, Alzheimer en Parkinson.

Dementie is een verzamelnaam voor aandoeningen die gekenmerkt worden door stoornissen in verstandelijke vermogens, waaronder het geheugen, stemming en gedrag en worden veroorzaakt door verschillende hersenziekten

Hieronder vallen o.a.:

- **Ziekte van Alzheimer:**

- Ontstaat hoogstwaarschijnlijk door opeenhopingen van bepaalde eiwitten in de hersenen. Hierdoor kunnen bepaalde delen beschadigd worden of zelfs uitvallen. Meest voorkomend (65% van de mensen met dementie).
- Mogelijke symptomen: Vergeetachtigheid, veranderingen in de persoonlijkheid, desoriëntatie en verlies van spraak.
- Voor meer informatie: <http://www.alzheimer-nederland.nl/>



- ***Dementie (vasculair)***

- Ontstaat o.a. door een hersenbloeding of herseninfarct. Het begint doorgaans op een leeftijd van 65 - 75 jaar en komt wat meer bij mannen voor dan bij vrouwen.
- Mogelijke symptomen: Stemningswisselingen, depressie, motorische stoornissen (moeilijk lopen), stem wordt zwakker, epilepsie, aandachts- en concentratieproblemen, apathie, stoornissen in spreken en taalbegrip (afasie) en verlies van kort geheugen.
- Voor meer informatie: <http://www.alzheimer-nederland.nl/>

- ***Ziekte van Parkinson:***

- Ontstaat als cellen, die dopamine produceren, langzaam afsterven. Er ontstaat dan in de hersenen een tekort, waardoor de aansturing van spierbewegingen wordt aangetast.
- Mogelijke symptomen: Aanvankelijk stramme spieren, bevende ledematen, schuifelend lopen, verminderd evenwicht en -coördinatie.
In een later stadium: Obstipatie, hoesten, verslikken, kwijlen, overmatig transpireren, slaapstoornissen, erectiestoornis, droge huid, incontinentie, verlies intelligentie, angst en depressies, uitdrukingsloos, vermoeidheid, dementie, lage bloeddruk, geen automatische reflexen, zoals oogknipperen
- Voor meer informatie: <http://www.parkinson-vereniging.nl/>



Wat doe je bij een hartstilstand ?



Onmiddellijke reanimatie én het gebruik van een AED (Automatische Externe Defibrillator) na een hartstilstand, vergroot het overlevingspercentage met 70% (!)
Tijdens een reanimatiecursus leer je op een oefenpop wat je bij een hartstilstand moet doen.
Meld je aan voor een reanimatiecursus.
Zie voor meer uitvoerige informatie:
<https://www.hartstichting.nl/>

Als iemand een hartstilstand heeft, moet je de volgende dingen doen:

- Weet waar de dichtstbijzijnde AED te vinden is.
- Gebruik een AED alleen als het slachtoffer bewusteloos is en niet normaal ademt.
- Bel direct 112 om een ambulance op te roepen.
- Weet wie je om hulp moet vragen om te reanimeren of een AED te halen.
- Weet waar zich de dichtstbijzijnde AED bevindt.
- Begin direct met handmatig reanimeren om:
 - de bloedsomloop en ademhaling over te nemen
 - de hersenfunctie veilig te stellen
 - het hart voor te bereiden op defibrillatie
 - de tijd te overbruggen tot de AED of de ambulance er is.
 - Geef 30 borstcompressies en 2 beademingen
 - Geef **binnen 6 minuten** 1 of meerdere krachtige stroomstoten met een AED.

<i>AED Locaties</i>	<i>Adres</i>	<i>Kerkdorp/wijk</i>	<i>Bereikbaarheid</i>
Zuidzorg	Anna Paulownalaan 2	Aalst-Eekenrooi	altijd
Albert Heijn	Den Hof 4	Aalst	openingstijden
Fam. A. Puts	Johann Strausslaan 17	Aalst-Eekenrooi	altijd
Gemeentehuis Waalre	Laan van Diepenvoorde 32	Aalst	openingstijden
Fysiotherapiepraktijk de Knecht van den Bungelaar	Michiel de Ruyterstraat 28	Aalst	openingstijden
Rabobank	Raadhuisstraat 6	Aalst	openingstijden
't Hazzo	Trolliuslaan 7	Aalst/de Voldijn	altijd
Keurslager Vos	Blokvenlaan 2	Waalre	altijd
Albert Heijn	De Bus 38	Waalre	openingstijden
Fam J. Waterschoot	De Kranssen 33	Waalre	altijd
Sporthal Hoeveland	Meester Slootsweg 3	Waalre	altijd
Stations Koffiehuis	Willibrorduslaan 137a	Waalre	altijd

Buurtbus Waalre

De buurtbus rijdt op maandag t/m vrijdag m.u.v. de feestdagen.

- Buurtbussen rijden volgens een vaste route op vaste tijden (dienstregeling).
- Langs de route van de buurtbus, kunt u op elke gewenste plaats in- en uitstappen, mits de verkeerssituatie het toelaat.

Door het **opsteken van uw hand** maakt u de chauffeur kenbaar dat u wilt instappen.

- Bij het uitstappen geeft u tijdig aan de chauffeur aan waar u wilt uitstappen.

Het is niet noodzakelijk om van een halte gebruik te maken.

De chauffeur kan echter niet van de vastgestelde route afwijken.

- Onze buurtbus rijdt **niet** op zaterdag, zondag en feestdagen.
- U kunt het beste betalen met de OV-chipkaart. Heeft u geen OV-chipkaart, dan koopt u bij de chauffeur een RITkaartje van 3,50 euro. Andere kaartsoorten zijn niet geldig.

- Buurtbus Waalre heeft een AED aan boord.



Zie voor uitgebreide informatie: <http://www.buurtbuswaalre.nl>

Of bel met: **040 221 50 46**

Buurtbus: Aalst, Eeckenrode -----> MMC Veldhoven (lijn 471)

Plaats en halte	Vertrektijden									
Aalst, Eeckenrode	8:11	9:11	10:11	11:11	12:11	13:11	14:11	15:11	16:11	17:11
Aalst, de Pracht	8:14	9:14	10:14	11:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14
Aalst, Voorbeeklaan	8:16	9:16	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:16
Aalst, Gorlooplaan	8:17	9:17	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17	15:17	16:17	17:17
Aalst, Sophiastreet	8:19	9:19	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	15:19	16:19	17:19
Aalst, Anna Paulownalaan	8:21	9:21	10:21	11:21	12:21	13:21	14:21	15:21	16:21	-
Aalst, Maarten Trompstraat	8:22	9:22	10:22	11:22	12:22	13:22	14:22	15:22	16:22	-
Aalst, Den Hof	8:24	9:24	10:24	11:24	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	-
Aalst, Kerkhoflaan	8:25	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	-
Aalst, Primulalaan	8:25	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	-
Aalst, Spirealaan	8:26	9:26	10:26	11:26	12:26	13:26	14:26	15:26	16:26	-
Aalst, Juliana de Lannoylaan	8:28	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	-
Aalst, Raadhuisstraat	8:29	9:29	10:29	11:29	12:29	13:29	14:29	15:29	16:29	-
Waalre, Ansbalduslaan	8:30	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	-
Waalre, Bosweg	8:32	9:32	10:32	11:32	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	-
Waalre, Eikenlaan	8:32	9:32	10:32	11:32	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	-
Waalre, De Bus	8:34	9:34	10:34	11:34	12:34	13:34	14:34	15:34	16:34	-
Waalre, De Foes	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	-
Waalre, De Kranssen	8:36	9:36	10:36	11:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	-
Waalre, Onze Lieve Vrouwedijk	8:37	9:37	10:37	11:37	12:37	13:37	14:37	15:37	16:37	-
Veldhoven, MMC	8:41	9:41	10:41	11:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41	-

Buurtbus: MMC Veldhoven -----> Aalst, Eeckenrode (lijn 471)									
Plaats en halte	Vertrektijden								
Veldhoven, MMC	8:45	9:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45
Waalre, Onze Lieve Vrouwedijk	8:48	9:48	10:48	11:48	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48
Waalre, De Kranssen	8:49	9:49	10:49	11:49	12:49	13:49	14:49	15:49	16:49
Waalre, De Foes	8:50	9:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50
Waalre, De Bus	8:51	9:51	10:51	11:51	12:51	13:51	14:51	15:51	16:51
Waalre, Eikenlaan	8:52	9:52	10:52	11:52	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52
Waalre, Bosweg	8:53	9:53	10:53	11:53	12:53	13:53	14:53	15:53	16:53
Waalre, Ansbalduslaan	8:54	9:54	10:54	11:54	12:54	13:54	14:54	15:54	16:54
Aalst, Raadhuisstraat	8:55	9:55	10:55	11:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55
Aalst, Juliana de Lannoylaan	8:57	9:57	10:57	11:57	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57
Aalst, Spirealaan	8:58	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58	15:58	16:58
Aalst, Primulalaan	8:59	9:59	10:59	11:59	12:59	13:59	14:59	15:59	16:59
Aalst, Kerkhoflaan	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
Aalst, De Leesakker	9:01	10:01	11:01	12:01	13:01	14:01	15:01	16:01	17:01
Aalst, Maarten Trompstraat	9:02	10:02	11:02	12:02	13:02	14:02	15:02	16:02	17:02
Aalst, Eeckenrode	9:04	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	17:04

Gehandicaptenparkeerkaart

Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op speciale parkeerplaatsen voor mensen met een handicap.

Er zijn drie soorten gehandicaptenparkeerkaarten:

- voor mensen die zelf autorijden (de bestuurderskaart, B); is persoonsgebonden en in iedere auto te gebruiken
- voor mensen die met iemand meerijden (de passagierskaart, P); is persoonsgebonden en in iedere auto te gebruiken
- voor instellingen waar gehandicapten wonen (de instellingskaart, I).

De bestuurderskaart en passagierskaart zijn persoonsgebonden. U kunt de kaart daardoor in iedere auto gebruiken.

De gehandicaptenparkeerkaart is geldig in alle landen van de Europese Unie.

Neem voor meer informatie contact op met het Wmo-loket van uw gemeente.

Meer informatie

- Ga naar www.regelhulp.nl
 - Dan: **Bladeren** in rode balk
 - Kies '[A-Z](#)' voor een lijst met alle onderwerpen.
 - Kies Gehandicaptenparkeerkaart
- Op de website van de [ANWB](#) leest u welke regels in andere landen gelden voor uw gehandicaptenparkeerkaart.
- Op www.gehandicaptenparkeerkaart.nl vindt u informatie per gemeente.
- Op www.gehandicaptenparkeerplaatsen.nl staat een overzicht van algemene gehandicaptenparkeerplaatsen in Nederland.
- Op de website van de [ANGO](#) vindt u meer informatie over de gehandicaptenparkeerplaats zelf.



wegwijzer van de overheid
naar zorg en ondersteuning

Traplift via WMO of zelf aanschaffen?

Om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen is het te overwegen om een traplift te laten monteren, als het traplopen te veel moeite gaat kosten. Via de WMO is het mogelijk, afhankelijk van je situatie, om financiële ondersteuning te krijgen.

- WMO overheidssteun vindt plaats op twee verschillende manieren:
 - Je kunt een traplift in eigendom krijgen van de gemeente. Dat heet **zorg in natura**. Het nadeel hiervan is echter dat je de traplift niet zelf uitkiest, maar laat bepalen door de gemeente. Afhankelijk van je situatie en je inkomen betaal je een eigen bijdrage. Let wel op dat de eigen bijdrage het bedrag van eigen aanschaf niet overstijgt.
Uitsluitel over je aanvraag voor zorg in natura of PGB kan enkele weken duren.
 - Je kunt in aanmerking komen voor een **PGB** (Persoons Gebonden Budget) in de vorm van een subsidie. Je moet echter wel gegronde redenen hebben waarom een zorgmiddel in natura niet voldoet in jouw situatie.
- Als je de traplift zelf financiert, is het voordeel dat je zelf je traplift kunt uitkiezen. Bovendien hoef je niet weken te wachten op toestemming van de gemeente. Daarnaast is het een voordeel dat je het bedrag in één keer betaalt en je geen maandelijkse kosten hebt. Tot slot is het natuurlijk ook nog mogelijk dat u belastingteruggave kunt krijgen.
- Neem voor uitgebreide informatie contact op met het WMO loket, gevestigd op het gemeentehuis, via een afspraak op 040 221 2500, of maak een afspraak met een Wmo-consulent via 040-2282500. Een huisbezoek is mogelijk.
- of Google op **traplift** voor leveranciers en productinformatie.
- Of ga naar www.regelhulp.nl
 - Dan: **Bladeren** in rode balk
 - Kies '[A-Z](#)' voor een lijst met alle onderwerpen.
 - Kies Traplift



wegwijzer van de overheid
naar zorg en ondersteuning

Enkele bekende Trapliftleveranciers:



Otolift:

<http://www.otolift.com/nl>

of **0800 444 7771**



<http://traplift.tkencasa.nl/>



<http://www.molenaarwelzijn.nl>

of **0800-274 0400**

Stannah

<http://www.stannahtrapliften.nl/>

of **0800 50 66**



<http://handicare-trapliften.nl/>

of **072 75 111 75**



<http://www.smienktrapliften.nl/>

of **034 176 8071** (nr. 1 in tweede hands trapliften)



<http://www.tweedehands-traplift.nl/>

of **071 799 8242**

Krijg je wel voldoende vitamines binnen?

Ook als je vindt dat je gezond eet, dan krijg je waarschijnlijk te weinig vitamines binnen. Wetenschappers hebben b.v. uitgezocht dat 65-plussers gemiddeld 50% tekort aan vitamine D hebben.

Het Vitamine Informatie Bureau heeft enkele testen ontworpen, waarmee je heel eenvoudig kunt checken, hoe het met jouw vitamine huishouding is gesteld.

Op hun website kun je een aantal vragen beantwoorden, waarna je direct een persoonlijk advies krijgt.

Ga naar: <http://www.vitamine-info.nl/>

Klik in de linkse kolom op:

Test jezelf

Krijg je voldoende
vitamines binnen?

vitamine
informatie**bureau**

Maak een keuze uit de onderstaande mogelijkheden:

1. [De Vitaminetest](#): geeft je binnen enkele minuten meer inzicht in je (eet)gedrag.
2. [Vitamine D test](#): om er achter te komen of je extra vitamines nodig hebt.
3. [Zwangerschaps Vitaminetest](#): voor zwangere vrouwen. (minder relevant)
4. [Weerstandscheck](#): een check of je alles doet om je weerstand op peil te houden.

Er komt veel kijken bij een ontslag. De belangrijkste punten op een rij.

- De werkgever moet een **duidelijke reden geven** voor het ontslag.
- Ontslag aanzeggen moet **op papier**.
- Alleen voor ontslag **op staande voet** geldt: dit mag in eerste instantie mondeling. Krijg je hiermee te maken? Schakel direct (* juridische hulp in.
- Controleer of je recht hebt op **juridische hulp**. Bijvoorbeeld via het Juridisch Loket, de vakbond of de rechtsbijstandsverzekering.
- Zorg ervoor dat het **initiatief voor het ontslag bij de werkgever ligt**, in verband met je recht op WW.
- Laat altijd schriftelijk weten dat je **beschikbaar bent** en -blijft voor werk.
- **Verzamel alle stukken** waaruit je functioneren blijkt, zoals e-mails en een kopie van je personeelsdossier.
- Maak eventuele bezwaren tegen het ontslag **schriftelijk kenbaar**.
- **Controleer** de opzegtermijn. Deze kan per CAO verschillen.
- Niet meer welkom op je werk? Regel dan de toezegging dat er sprake is van **loonbetaling zonder werkverplichting en** geef (schriftelijk) aan dat je het werk onder protest neerlegt.
- Weet wat je waard bent en **bereken een redelijke ontslagvergoeding**. Zie de kantonrechterformule.
- Laat een ontslagvergoeding fiscaal zo **voordelig** mogelijk uitkeren.
- Verreken ook het recht op **vakantiedagen**.
- Bereken hoe je inkomen er tot **uw pensioen** uit ziet. Wellicht is dat een beter uitgangspunt voor de ontslagvergoeding.
- Onderhandel over eventuele **opleidingskosten**.
- Verzeker je ervan dat je **het recht op WW** hebt en behoudt.
- Bereken op **www.uwv.nl** de duur en de hoogte van de WW.
- Laat een eventueel **concurrentiebeding** schrappen.
- Maak eventueel afspraken over je **pensioenopbouw**.
- Bij een auto van de zaak: weet tot wanneer dit contract loopt. Onderhandel eventueel over een **overname**.
- Regel een positief **getuigschrift** en referentie.
- Overweeg **mediation als je er niet uit komt**.
- Schrijf u in bij het UWV en vraag WW aan.
- Controleer of je een **werkloosheidsverzekering** hebt.
- Heb je een eigen woning met Nationale Hypotheek Garantie (NHG) en kom je in de knel met de aflossing? Vraag eventueel een zogeheten **woonlastenfaciliteit** aan via je hypotheekverstrekker.

Overgenomen uit de Plus van april 2014. (* Op de website www.ontslag.nl vind je meer informatie over dit onderwerp met o.a. een rekenhulp voor de berekening van een ontslagvergoeding, of bel **0900 1010 123** (50 ct. p/min)

Problemen met de warme maaltijd?

Heb je problemen met het bereiden van de warme maaltijd? Dan zijn er meerdere bedrijven, die je maaltijd warm, diepgevroren, of vers aan huis bezorgen. Hieronder een aantal mogelijkheden.

Zuidzorg - Maaltijden thuis

‘Maaltijden Thuis’ van ZuidZorg is er voor iedereen die, om wat voor reden dan ook, geen tijd, geen zin of gewoonweg niet de mogelijkheid heeft om zelf te koken. Dus of u nu ziek bent, herstelt na een ziekenhuisopname of als het zelf koken te zwaar wordt door ouderdom: echt iedereen kan gebruik maken van deze maaltijdservice. Een indicatie is niet nodig.

Leden van PuntExtra krijgen korting op de diensten van ZuidZorg, via telefoon 040- 2308538 of kijk op de website van [PuntExtra](#).

Uitgebreide informatie vind je op:

Ga naar: <http://www.zuidzorg.nl/>

Kies:

Kies uit de

Onbezorgd zelfstandig
thuis wonen

kolom : Maaltijden thuis

ZORG THUIS



Maaltijdservice.nl

Een maaltijd van Maaltijdservice.nl is zeer eenvoudig te bereiden. Het enige dat u nodig heeft is een magnetron. Binnen enkele minuten heeft u een heerlijke én voedzame warme maaltijd op tafel.

Keuze uit ruim 75 hoofdgerechten, Geen abonnement nodig, Bezorging door heel Nederland, Snel en veilig betalen met iDEAL.

Voor meer informatie ga naar: <http://www.maaltijdservice.nl/>
Of neem contact op met: **0900 550 0025** (15 ct. p/min)



Lekker Thuis

Maaltijdservice

Onderdeel van de Fa. IJspaleis, dat o.a. diepvriesmaaltijden levert.

Ga voor uitgebreide informatie naar: <http://www.lekker-thuis.nl/>
Of neem contact op met: **016 538 3355**

Kempen Cuisine

KempenCuisine is de centrale keuken van de RSZK en verzorgt o.a maaltijden voor de maaltijdservice aan huis. De bestelde maaltijden worden 4 keer per week bij u aan huis bezorgd en zijn op een eenvoudige wijze te verwarmen met behulp van een magnetron.

Voor meer informatie, ga naar: <http://www.wsdekempen.nl/>

Kies rechts onderaan: >> **Zorg- en welzijnsaanbod**

Kies dan in de linker kolom: **> Maaltijdservice**

Of neem contact op met: **049 738 2609**



Apetito

Apetito bezorgt maaltijden wekelijks vriesvers of dagelijks warm aan huis. Vriesverse maaltijden bestelt u altijd per 7 stuks of meer. Warme tafeltje dekje maaltijden bestelt u per stuk. De vriesverse maaltijden kun je bereiden in de magnetron of oven.

Uitgebreide informatie vind je op: <http://www.apetito.nl/>

Kies rechts onder: **Maaltijdgebruikers**

Of neem contact op via: **0800 023 2975**



Aanmelden voor een voedselpakket bij de Voedselbank Aalst-Waalre.

Als je gebruik wilt maken van de voedselbank, moet je woonachtig en ingeschreven zijn in de gemeente Aalst-Waalre.

Je besteedbaar inkomen mag een zekere (landelijk vastgestelde) grens niet overschrijden.

Toekomstige cliënten worden aangemeld via o.a. Maatschappelijk Werk, Diaconaal Noodfonds Waalre, Vluchtelingenwerk, de diaconie van een kerkgenootschap of andere hulpverlenende instanties.

Cliënten die zich rechtstreeks bij ons aanmelden worden door ons eerst doorverwezen naar een hulpverlenende instantie. De beoordeling voor eventuele deelname aan de hand van de landelijk vastgestelde norm vindt plaats door of in samenwerking met deze instantie. Voordat iemand als cliënt wordt aangenomen, vindt een intake gesprek plaats. Hierbij dienen gegevens overlegd te worden waarmee de financiële situatie wordt aangetoond. Iedere zes maanden wordt gecontroleerd of de financiële situatie nog hetzelfde is. Een cliënt kan in principe maximaal 3 jaar deelnemen. Komt u in aanmerking voor een voedselpakket, dan verplicht u zich om dit wekelijks te komen ophalen. Blijft u twee weken zonder bericht afwezig, dan stoppen wij de pakketuitdeling aan u. Voor inlichtingen kunt U zich richten tot de Voedselbank Aalst-Waalre:

Telefoonnummer: **0649 424 336.**

E-mail: info@voedselbankaalstwaalre.nl

Website: <http://www.voedselbankaalstwaalre.nl>

Donaties en sponsors

Zowel particuliere donateurs als bedrijven kunnen ons financieel en materieel ondersteunen. Natuurlijk zijn alle voedselproducten, evenals verzorgings- en schoonmaakproducten, heel erg welkom mits van goede kwaliteit en nog binnen de houdbaarheidsdatum.

Er bestaat in Aalst-Waalre een vaste maandelijkse gelegenheid om levensmiddelen en drogisterijartikelen te schenken, namelijk

elke eerste zondagochtend van de maand in de hal van de lokale kerken:

- Agnus Deikerk, Koningin Julianalaan 12, Aalst Waalre: 9.30 – 11.00 uur.
- Onze lieve Vrouw Presentatiekerk, Eindhoveneweg 63a, Aalst-Waalre: 9.00 – 10.30 uur.
- H. Willibrorduskerk, Markt 22, Waalre: 10.30 – 12.00 uur.

Uw bijdrage, of die nu financieel of in de vorm van goederen plaatsvindt, wordt volledig gebruikt om mensen in nood te helpen. Dit kunnen wij garanderen omdat wij uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers werken!

Heeft U als bedrijf of particulier voedsel dat nog geschikt is voor consumptie, dan halen wij dat graag bij U op. Aarzel dan niet om contact op te nemen met de Voedselbank: 06-49424336 of 040-2216657

Natuurlijk zijn ook giften en andere donaties van harte welkom:

Bankrekening Voedselbank Aalst-Waalre: 159 1603 16

IBAN-bankrekeningnummer: NL30RABO 0159 1603 16

De Voedselbank Aalst-Waalre is aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat onder voorwaarden schenkingen/donaties via de fiscus zijn te verrekenen met de inkomstenbelasting. ANBI nummer 84 321.

RELEVANTE ORGANISATIES

<i>Onderwerp</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Website</i>	<i>E-mail</i>	<i>Telefoon</i>
Algemene ouderen info	Senioren Plein	http://www.seniorenplein-nederland.nl/		
Domotica	NIDO	http://www.ineigenomgevingoudworden.nl - Publicaties - Enter	dego@ecn.nl	022 456 4500
	Fa. Grootveld	http://woningaanpassing.grootveld.net - SENIOREN		
	Zuidzorg extra	http://www.zuidzorg.nl - Onbezorgd zelfstandig thuiswonen - Beeldzorg - Bekijk hier onze <u>presentatie</u>	info@zuidzorg.nl	040 230 8408
Ziekte en gezondheid	Ned. Huisartsen Genootschap	https://www.thuisarts.nl/		
Thuiszorg	Verpleegcollectief Waalre	http://www.verpleegcollectief.nl/	info@verpleegcollectief.nl	040 221 5271
	Zuster Jansen	http://www.zusterjansen.nl/	info@zusterjansen.nl	
	Thuiszorg Olympia	http://www.thuiszorg-olympia.nl	info@thuiszorg-olympia.nl	040 751 5878
	Stichting Homecare	http://stichtinghomecare.nl/	info@stichtinghomecare.nl	024 206 0271
	PGB Teamwork	http://pgbteamwork.nl/	Via website	041 175 5608
	CIT – Centrum Individuele thuiszorg	http://www.thuiszorg-regioeindhoven.nl	info@citthuiszorg.nl	049 932 9004
	Buurtzorg Nederland	http://www.buurtzorgnederland.com/	aalstwaalre@buurtzorgnederland.com	0610 853 621

<i>Onderwerp</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Website</i>	<i>E-mail</i>	<i>Telefoon</i>
Patiënten organisaties	Alzheimer - Nederland	http://www.alzheimer-nederland.nl/	info@alzheimer-nederland.nl	0800 - 5088
	Hartstichting	http://www.hartstichting.nl/	info@hartstichting.nl	0900 3000 300
	Maag, Darm, Lever Stichting	http://www.mlds.nl/	info@mls.nl	033 752 3500
	Kon. Wilhelmina Fonds Kankerbestrijding	http://www.kwf.nl/	Publieksservice@kwf.nl	020 570 0500
AWBZ, WMO, e.d.	CMD Centr. Maatsch. Deelname	http://www.waalre.nl	gemeente@waalre.nl	040 228 2500
AOW / ANW uitkering	SVB (Sociale Verzekeringsbank)	http://www.svb.nl	Via website	047 536 8000
Mantelzorg	Mezzo	http://www.mezzo.nl/	info@mezzo.nl	030 659 22 22
Ouderen mishandeling	Rijks Overheid	http://www.vooreenveiligthuis.nl/		0900 126 26 26
Antwoord op vragen over overlijden, uitvaart en nazorg	Uitvaart Informatie Hulplijn	http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl/	info@uitvaartinformatiehulplijn.nl	0800 4444 000
Stappenplan bij overlijden	Ardanta Verz. Mij.	http://www.doodgaanendoorgaan.nl		
Palliatieve Zorg	Agora Landelijk ondersteuningspunt Palliatieve Zorg	http://www.palliatief.nl/ - Zorg Kiezen - Postcode of woonplaats - Straal (Afstand) - Zoeken	steunpunt@agora.nl	030 657 5898
Euthanasie e.d.	NVVE Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levenseinde	http://www.nvve.nl/	info@nvve.nl	020 620 0690
Info over Levenseinde	De Einder (humanistisch)	http://www.deeinder.nl/		013-7850033
Aangifte overlijden	Gemeente Waalre	http://www.waalre.nl - Dienstverlening - Alle producten en diensten - Trefwoord: "Overlijden" - Zoeken - "Overlijden, aangifte"	gemeente@waalre.nl	040 228 2500

Onderwerp	Organisatie	Website	E-mail	Telefoon
Begraven of cremeren	Gemeente Waalre	http://www.waalre.nl - Dienstverlening - Alle producten en diensten - Trefwoord: "Begraven" - Zoeken - "Begraven, of cremeren"	gemeente@waalre.nl	
Erven	Rijksoverheid Belastingen	http://www.rijksoverheid.nl/ - Onderwerpen - "Erven" Zoek een onderwerp		0800 0543
Centraal Testamentenregister	Rijksoverheid Justitie		centraaltestamentenregister.nl	0900 114 4114
Erven of nalaten ?	KNB: Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie	http://www.notaris.nl/		
Verhuizing naar zorg-centrum of woning ontruimen na overlijden		http://www.seniorenhulp.com/ http://www.woningontruiming-vandenhonert.nl/ http://www.schellekens-huisontruiming.nl/		010 888 2215 040 304 1065 040 844 8188
Wonen	Woonstichting 'thuis	https://www.mijn-thuis.nl	Via Contact op webpagina	040 249 9999
Vakantie	Senioren Kampeer Club	http://www.seniorenkampeerclub.nl/	Via Contact op webpagina	
Nieuwe partner?		http://www.50plusmatch.nl/ http://www.vijftigplusdating.nl/		
Uitgebreide informatie over Waalre	Alles van Waalre	http://waalre.allesvan.nl/		040 201 2885